



FICHA TÉCNICA *Senegal Completo*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
info@culturayviajes.es

www.culturayviajes.es
www.culturaafricana.com

Duración: 16 días
Dificultad: Baja
Desde: 1600 euros+vuelo



15 días

Senegal

Siempre hemos llamado a Senegal el África suave. Es cercana y asequible, de relieves parejos e infraestructuras cuidadas, con clima moderado y con gentes apacibles y hospitalarias. En definitiva, una suavidad notable, de un país muy recomendable para las personas que no han viajado nunca a África, o que lo hayan hecho muy poco. Una buena iniciación al continente. Comenzamos esta ruta en la capital, Dakar, y seguimos por el Lago Rosa, con su gran salinidad y sus delicados matices de colores. Navegamos hasta la impresionante Isla Goré y luego visitamos Dakar, mezcla de tradición y modernidad, y una ciudad siempre animosa y sorprendente. Nos acercamos después a la legendaria ciudad de San Luis y dormimos en jaimas en el desierto de Lompoul, a los pies de sus majestuosas dunas. Luego visitamos la ciudad santa de Touba, atravesamos el parque de Niokolo-Koba, Patrimonio de la Humanidad, nos adentramos en el singular País Basari, para convivir con las etnias que mantienen más arraigadas sus costumbres, salimos hacia la región de Casamance, la más verde y rebelde del país, navegamos hasta la Isla Carabane, paraíso de arenas blancas y tradición animista y descansamos en las playas de Cap Skirring, quizá las mejores del litoral. Cerramos el circuito atravesando Gambia por carretera y descubriendo Joal Fadiouth, el bello pueblo natal de Leopold Senghor. En la Reserva de Bandia encontramos muestras de la flora y la fauna salvaje, y en Mbor esperamos la célebre llegada de los pescadores al atardecer. Una ruta variada que permite acercarse a las esencias africanas con cierto sosiego y, a la vez, con una pizca de aventura. Pero siempre suavemente.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: Lunes 15 Agosto SALIDA DESDE ESPAÑA - LLEGADA A DAKAR - LAGO ROSA

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Dakar. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado a nuestro hotel, en el célebre Lago Rosa. En realidad se llama Lago Rebta, pero todo el mundo lo conoce por el sobrenombre. Viene por el color rosado de sus aguas cuando el sol está en lo alto, que deriva a matices malva y púrpura al atardecer. Está muy cerca del océano, se formó en el S. XV cuando un movimiento de dunas lo aisló del mar. Su salinidad es de 300 gr/litro, que lo sitúa en segunda posición tras el Mar Muerto. Aquí flota todo. La sal es fuente de ingresos para las familias de los pueblos de alrededor. Se protegen la piel con manteca de karité, sacan la sal a paletadas, la cargan en piraguas y la dejan secar en las orillas. Visitaremos también una aldea peul, subiremos a las famosas dunas del antiguo rally París-Dakar, y exploraremos por un bosque de baobabs. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno.*

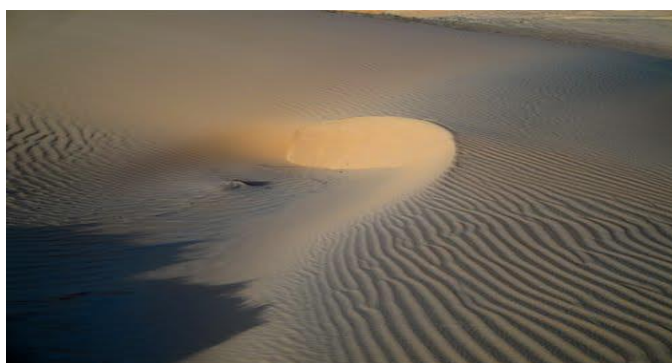
Día 2: Martes 16 Agosto LAGO ROSA - GOREE - LENGUA DE BARBARIE

Tras el desayuno saldremos en ruta hasta la capital. Dakar, *tierra de los vientos y los hombres*, mezcla la vida occidental y la tradicional. Con sus edificios de aire colonial, como la Cámara de Comercio, o el Ministerio de Asuntos Exteriores, conviven otros de arquitectura neo-sudanesa, como el mercado de Sandaga, y otros eclécticos, como la Catedral del Recuerdo Africano. Tras visitar el mercado de Kermel y de Sandaga, nos trasladaremos al embarcadero para tomar el ferry hasta la Isla de Gorée, declarada Patrimonio de la Humanidad. Un lugar emblemático por el que pasaron portugueses, holandeses, y franceses, y todos dejaron su huella. Durante tres siglos fue centro del tráfico de esclavos, y se puede ver reflejado en la Casa-Museo. Goree es hoy un lugar apacible y con mucho encanto, con pequeñas calles de arena que desembocan en el mar, casas con balcones de madera pintada, baobabs, y buganvillas de mil colores. A continuación, seguiremos hasta la Lengua de Barberie. Alojamiento en tiendas de campaña. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 3: Miércoles 17 Agosto LENGUA DE BARBARIE - SAN LUIS - DESIERTO DE LOMPOUL

Salida hasta la legendaria ciudad de San Luis, la primera capital de Senegal. La parte antigua está ubicada en una pequeña isla, unida al resto por el famoso puente Faidherbe, que tiene su propia leyenda: dicen fue construido por Gustave Eiffel, destinado para cruzar el Danubio en Austria y traído aquí por un rocambolesco error administrativo. La verdad histórica es menos sugerente pero ello no impide disfrutar de su perfil y sus vistas. La ciudad tiene mucho encanto. Visitas y salida hacia el desierto de Lompoul. Noche en haimas. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 4: Jueves 18 Agosto DESIERTO DE LOMPOUL - TOUBA - KAOLACK

Salida en ruta cruzando la ciudad de Kebemer, cuna del expresidente de Senegal. Parada en Touba, lugar sagrado y sede central del muridismo. Parece un minúsculo estado bajo la autoridad del gran Marabut, líder espiritual. Visita a la mezquita, una de las más grandes de África. Continuación hasta Kaolack, capital del cacahuete. Ciudad muy interesante por su organización, farmacopea tradicional, olores y colores. Tras la comida, salimos a recorrer la ciudad. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 5: Viernes 19 Agosto KAOLACK - TAMBACOUNDA - MAKO

Salida en ruta por pueblos de la etnia mandinga y parada en Tambacounda para comer. Seguimos rumbo al parque natural y reserva de la Biosfera de Mako, que alberga un sinfín de especies animales y vegetales. Cruzamos el paque por la carretera nacional camino a Badian, con posibilidad de ver los hipopótamos en el río Gambia. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 6: Sábado 20 Agosto MAKO - DINDEFELO - BANDAFASI

Tras el desayuno, intentaremos ver a los hipopótamos en su hábitat. Salida hasta Bedick para comer y comprar en su mercado lo necesario para las marchas de los próximos días. Entramos en el País Bassari, sólo accesible a pie, una región poco conocida incluso por los propios senegaleses. Los Bassari se refugiaron aquí huyendo de la islamización de las tribus nómadas del norte. Pero no es el único pueblo de la región, también conocemos a los Pel, Malinke y especialmente a los Bedik, subgrupo de los Bassari. En general todos ellos conservan sus costumbres tradicionales muy arraigadas, favorecidos por el aislamiento que les proporciona las montañas. Caminata con una pequeña mochilla viendo desde arriba la cascada de Dindefelo. Por la tarde visita de poblado y puesta de sol. Campamento. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 7: Domingo 21 Agosto BANDAFASI - IBEL - IBOL - KEDOUGU - TAMBA

Salida hasta el pueblo de Ibel, para empezar la subida a la montaña de Iwol, en un corto trek poco más de una hora. Allí viven los bedick, aislados del mundo exterior. Regreso a Kedougou donde visitamos su famoso mercado, antes de reemprender el camino, atravesando el parque nacional, y seguramente cruzándonos con muchos animales en libertad, hasta llegar a Tamba. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 8: Lunes 22 Agosto TAMBA - DIAOBE – ZIGUINCHOR - SALEKY

Salida en ruta cruzando los poblados de la zona. Parada en Diaobe para visitar su colorido mercado. Continuamos adentrándonos en la Casamance, la región más verde y rebelde del país. Bosques frondosos, vegetación densa. Llegada a Ziguinchor. Visita del mercado, catedral y centro artesanal. Por la tarde salida hasta Seleki. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 9: Martes 23 Agosto SALEKY - NIAMBALANG - OUSSOUYE - ISLA CARABANE

Desayuno con vistas al mar. Dejamos la capital de la Casamance y salimos de visita a una escuela de cooperación para estar un rato con los niños. En otro poblado observamos una construcción típica de la zona: la casa *impluvium*, redonda y con el techo preparado para recoger las aguas de la lluvia. Embarcamos rumbo a Carabane, isla situada en el delta del río y antigua capital de la Casamance. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



Día 10: Miércoles 24 Agosto ISLA CARABANE - OUSSOUYE - CAP SKIRRING

Visitas en este enclave histórico: antigua iglesia bretona, cementerio mixto, maternidad, etc. Tiempo para disfrutar de la playa y conocer la peculiar cultura de los isleños. Regreso hacia Mlomp, con sus casas a planta y sus gigantescas ceibas. Seguimos hasta Oussouye donde intentaremos ver al rey. Aquí tienen diferente perfil a la realeza europea: son personas con gran autoridad moral, que intermedian en los conflictos y son muy respetadas por la sociedad. Continuamos hasta la localidad costera de Cap Skirring. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Días 11: Jueves 25 Agosto CAP SKIRRING

Día libre para disfrutar de este paraíso natural. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Días 12: Viernes 26 Agosto CAP SKIRRING

Otra jornada completa para disfrutar de la playa. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 13: Sábado 27 Agosto CAP SKIRRING - GAMBIA - KAOLACK- PALMARAIE

Salida temprano por la carretera trasgambiana hasta la frontera. Trámites de visado. Cruzamos el río a través del puente. Parada en Kaolack para comer y continuación hasta Ndangane y Palmaraie. Relax en la piscina. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida, y comida.*

Día 14: Domingo 28 Agosto PALMARAIE - JOAL FADIOUTH - RESERVA DE BANDIA - MBOUR

Salida en ruta hasta una de las localidades más bonitas del litoral: Joal Fadiouth, que es la unión de la ciudad continental, Joal, y la isla Fadiouth, a la que se accede por un puente de madera. Aquí nació el recordado Leopold Sedar Senghor, el presidente-poeta, cuya casa ha sido convertida en museo.



Cruzamos el puente para llegar a Fadiouth, isla asentada sobre un brazo de mar con manglares repletos de ostras. En realidad es una isla artificial construida a base de conchas marinas apiladas durante siglos por los pescadores. Calles pintorescas y habitantes acogedores que se precian de convivir en armonía a pesar de los diferentes orígenes y religiones. En el cementerio están enterrados juntos musulmanes y católicos. Retomamos ruta hasta la Reserva de Bandía. Safari en 4x4 pasando por un magnífico bosque de baobabs y aldeas al borde de la ruta. La reserva es un pequeño parque natural a unos 15 km, en la que se puede apreciar una flora propia de la zona del Sahel, con una representación también de su fauna más importante, como búfalos, gacelas, jirafas, rinocerontes, avestruces, mandriles y cocodrilos.



Tras el safari, seguimos hasta Mbour, para ver la famosa llegada de los pescadores y dormimos en un bonito hotel de playa rodeado de palmeras. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*

Día 15: Lunes 29 Agosto MBOUR - DAKAR - DAKAR - VUELO REGRESO - LLEGADA A ESPAÑA

Hoy, tras el desayuno, saldremos en ruta de regreso a la capital, Dakar. A la hora convenida, traslado al aeropuerto de Dakar para tomar el vuelo de regreso. Llegada a España.



FOTOS

Enrique López Tapia – Amaia - Nacho Benvenuty – César Herrero Salazar - John Dundee Depecker – Carlos Alba - Ángel Acostán – Luisa Sentis - Philippe Laure – Daniel Le Metayer – Michel Malcoiffe - Senegal TGP - Archivo CA