



## FICHA TÉCNICA

### *Escapada a Myanmar*

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**  
[infoculturayviajes@yahoo.com](mailto:infoculturayviajes@yahoo.com)

[www.culturayviajes.es](http://www.culturayviajes.es)  
[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)

**Duración: 13 días**  
**Dificultad: Media**  
**Desde: 1290 euros+vuelo**



**13 días**

## *Myanmar*

*Esta ruta propone un recorrido esencial, pero de una forma única y diferente, por uno de los países de Asia que se conservan más auténticos. Comenzaremos por Yangón, la hasta hace pocos años capital del país y, todavía hoy en día, la ciudad más importante, con su inconfundible pagoda Shwedagon, la más impresionante de todo el territorio birmano, como símbolo indiscutible de Myanmar. De allí saltaremos a Mandalay, capital del norte, con sus pagodas, sus templos, sus talleres de artesanos y sus innumerables vestigios de la época colonial. Después, el imponente río Ayeyarwady nos conducirá hasta Mingún, Ava y, finalmente, Bagán, la primera capital del imperio birmano. Luego, una apasionante ruta terrestre nos llevará hasta el sagrado Monte Popa, desde donde alcanzaremos Kalaw. Allí comenzarán dos días de precioso trek, atravesando aldeas, de centenarios monasterios, y caminando a través de bellos parajes montañosos salpicados de pueblos danu, palaung y pao, hasta llegar a Pindaya, a la que seguirá el célebre Lago Inle que, rodeado de campos de arroz, es famoso por sus pescadores de redes cónicas, y remos manejados con una sola pierna.*



## ITINERARIO PREVISTO

### Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA

Salida desde Madrid / Barcelona, con destino Yangón, la ciudad más poblada e importante de Myanmar.

### Día 2: LLEGADA A YANGON

Noche en vuelo. Llegada a Yangón. Traslado al hotel y alojamiento. Por la tarde visitaremos la pagoda Botataung, combinación de estupa y templo, el inmenso Buda Reclinado y las anchas calles del centro, que responden a una buena ordenación urbanística, con edificios públicos, hoy descuidados, de la época colonial. Todo esto, en contraste con una vibrante vida callejera y unas relucientes pagodas que destellan a través de los toldos, y nos revelan la impresionante riqueza de la cultura local. Al caer el sol, nos sorprenderán los rascacielos y los luminosos de neón, poco antes de dirigirnos hacia la pagoda Shwedagon, junto a cuya enorme estupa con forma de campana viviremos un bonito crepúsculo, paseando, junto a los fieles, entre pequeñas e innumerables estupas, campanas e imágenes de buda, mientras los monjes llevan a cabo sus ritos y meditaciones. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### Día 3: YANGON - MANDALAY - AMARAPURA - SAGAING - AVA - U BEIN BRIDGE - MANDALAY

Después del desayuno, nos llevarán al aeropuerto, para tomar el vuelo a Mandalay, la ciudad de los últimos reyes de Myanmar. Al llegar, nos iremos hasta la localidad de Amarapura, conocida como “*la ciudad de los inmortales*”. Junto a las pagodas supervivientes, podremos ver de cerca los talleres tradicionales de producción de seda y la vida de los más de mil monjes del Monasterio Mahagandaryon. Tiraremos después hasta la ciudad de Sagaing, antigua capital situada a unos veinte kilómetros al suroeste de Mandalay. Allí visitaremos sus colinas, refugio de devotos budistas, con numerosas pagodas, monasterios y conventos de monjes, sobre los fascinantes paisajes del río Ayeyarwaddy. Desde la serena colina de Sagaing, el lugar de más de setecientos monasterios, divisaremos la pagoda Kaungmudaw, con su magnífica cúpula y la fábrica de platería. Después continuaremos hasta Ava, donde montados en carros locales de caballos visitaremos el monasterio Maenu Okkyaung, de 1818, la Torre Nan Myint, de veintisiete metros de altura y el monasterio Bargayar, todo de madera y con doscientos sesenta y siete pilares. Al atardecer, volveremos a Amarapura para ver la puesta de sol desde el célebre y kilométrico puente U-bein, construido totalmente en madera de teka, hace más de ciento cincuenta años, tras lo que cerraremos regresaremos a nuestro alojamiento de Mandalay para pasar la noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



#### **Día 4: MANDALAY - MINGUN - MANDALAY**

Este día lo empezaremos dirigiéndonos al embarcadero de Kywezon, donde podremos observar la concurrida actividad que se da junto al río. Allí, tomaremos un barco local hasta la antigua capital de Mingún, en un trayecto que nos llevará aproximadamente una hora de bonita navegación. Durante el cruce por el río, disfrutaremos de fascinantes paisajes y veremos la vida cotidiana de las aldeas que se extienden a lo largo del Ayeyarwaddy. Al llegar, visitaremos la pagoda Settawya, y su talla de la *huella de buda*, caminaremos hasta la enorme campana que hace famosa a Mingún, y nos acercaremos a la pagoda inacabada, ideada en su día para ser la más grande del mundo. Visitaremos después la pagoda Hsinbyume, una reproducción del mitológico monte Meru, tras lo que pondremos rumbo de regreso a Mandalay donde visitaremos algunos talleres de artesanía tradicional, como el de las láminas de oro golpeado, el de tallado en madera y el de mármol. Luego nos acercaremos a la pagoda Kuthodaw que, debido a sus tablas de piedra con inscripciones budistas, es considerada como *el libro más grande del mundo*. Más tarde, disfrutaremos de otro bonito atardecer, esta vez desde la Mandalay Hill, donde hay un mirador que ofrece unas preciosas vistas panorámicas de la ciudad. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

#### **Día 5: MANDALAY - BAGAN**

Muy temprano, dejaremos el hotel rumbo a uno de los muelles de Mandalay, donde tomaremos el confortable pero todavía tradicional y auténtico barco exprés a Bagan. Será un día de bonito cruce por el Ayeyarwady, arteria principal del país, y uno de los ríos más importantes de Asia, que nos depositará, ya justo antes del atardecer, en Bagán, la que fuera capital del primer imperio de Myanmar. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



#### **Día 6: BAGAN**

Día completo para explorar el parque arqueológico más importante del país. Situada al este del río Ayeyarwady, esta mágica ciudad se halla a casi doscientos kilómetros de distancia desde Mandalay. En ella, las ruinas de un esplendoroso imperio se extienden dispersas en un área de más de cuarenta metros cuadrados, en los que se asientan los restos, algunos muy bien conservados, de más de tres mil templos y pagodas. La mayoría fueron levantados entre los siglos XI y XIII. Maravillados con la majestuosidad pagodas como Shwezigon, de principios del siglo XI, de templos como Gu Byauk Gyi, con unos magníficos murales o Ananda, con cuatro enormes estatuas de Buda, se nos pasará volando la mañana y, ya por la tarde, nos iremos hasta la aldea de Myinkaba, a sólo dos kilómetros al sur de Bagan, para admirar la serie de interesantes templos de esa zona, que nos darán una idea de la magnitud de los imperios que tuvieron lugar en Bagán y sus alrededores. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 7: BAGAN - MONTE POPA - KALAW**

Este día dejaremos Bagán y saldremos en dirección al monte Popa, un volcán extinto que se conoce como el hogar de los espíritus. Por el camino veremos bonitas escenas de la vida rural y pararemos en una factoría tradicional en la que, de forma muy curiosa, procesan el azúcar de palma, y elaboran con él sabrosos dulces. Una vez lleguemos a Popa Village, la aldea que lleva el nombre de la sagrada montaña, visitaremos el pequeño museo de los Nats, que alberga estatuas de tamaño natural de esos treinta y siete semi dioses de la cultura popular. Después, ascenderemos lo innumerables escalones que llevan hasta el templo situado en la cima del Taung Kalat, antes de ponernos en carretera con destino Kalaw, un tranquilo reducto de montaña, que se utiliza como base para iniciar desde él todos los treks que se llevan a cabo en la zona. Situado a más de mil cuatrocientos metros de altitud, y rodeado de pinos, el ambientillo que se respira en Kalaw es realmente peculiar, ya que es también un punto de encuentro para las tribus. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 8: KALAW - SIKYA - PINDAYA - YATZAKYI**

Esta mañana, tras el desayuno, daremos el pistoletazo de salida a dos apasionantes jornadas de trekking y contacto con las gentes de las montañas tras las que, finalmente, alcanzaremos el lago Inle. Por caminos de tierra y pequeños senderos, sin dificultad técnica y con poco desnivel, iremos atravesando cultivos de jengibre, patata, banana, papaya, cacahuetes, y algún bosque de bambú, además de preciosos arrozales. Transitando por aldeas fundamentalmente dedicadas a la agricultura y la ganadería, nos cruzaremos, en nuestro discurrir por las montañas, con amables campesinos nada habituados a ver extranjeros, fundamentalmente de las etnias danu y pao, mientras disfrutamos de los maravillosos paisajes de esta región plagada de plantaciones de verduras y arroz cultivado en terrazas. Tras dos horas de caminata llegaremos a Sikya, una aldea danu en la que tomaremos un té y podremos descansar durante un buen rato. Después, continuaremos el trek hasta el pueblo de Yatsakyi, habitado por gentes de la etnia palaung, cuyas vestimentas tradicionales son realmente llamativas. Instalados en un monasterio, en el que pasaremos la noche junto a los monjes, almorzaremos y dedicaremos el resto de la tarde a pasear por el pueblo y conversar con los nativos. Monasterio. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



### **Día 9: YATZAKYI - PINDAYA**

Este segundo día nos levantaremos temprano, para subir hasta la cima del monte Yasakyi, desde el que tendremos unas maravillosas vistas panorámicas de toda la región. Luego descenderemos por una bella ladera y continuaremos caminando y recorriendo aldeas como Mane Taung, Pinsein Pin, Htin Shugon, Taung Bawgy, todas ellas con una curiosa vida tribal, hasta alcanzar la localidad de Pindaya en la que, tras visitar las cuevas de las más de ocho mil imágenes de Buda y un taller de sombrillas, pasaremos la noche en un alojamiento local. Guesthouse. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

### Día 10: PINDAYA - MAING THAUK

Hoy, ya descansados y totalmente recuperados del esfuerzo, pondremos rumbo hacia el lago Inle, uno de los lugares más bellos y pintorescos de todo el continente. Por el camino pararemos en el monasterio Shweyanpye, una buena muestra de la arquitectura shan, la etnia mayoritaria de la región. A nuestra llegada al lago nos instalaremos en un precioso resort, situado en la población de Maing Thauk, y bañado por las aguas del norte del lago, tras lo que disfrutaremos de un soberbio paseo en canoa por pueblos, jardines y huertos flotantes, pasando finalmente al ralentí por la aldea de Naung Taw, ya al crepúsculo, para observar así la vida de las gentes del Inle, al terminar su jornada. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



### Día 11: LAGO INLE

Hoy, ya descansados y totalmente recuperados del esfuerzo, saldremos tras el desayuno a explorar durante todo el día, en una barca local, el sensacional universo del lago Inle, famoso por sus gentes, que viven sobre el agua y reman con las piernas, por sus jardines y huertos flotantes, y por los curiosos métodos de pesca basados en redes cónicas de madera o bambú. Entre otras muchas cosas, visitaremos el colorido mercado local, las pagodas de Inn Dein, en ruinas y cubiertas de árboles y arbustos, los telares de las túnicas de flor de loto, en el pueblo de Inn Paw Khone, y la pagoda Phaung Daw Oo, la más venerada de la zona, con imágenes de Buda del siglo XII. Ya por la tarde, nos dirigiremos a la población de Phaw Kohn, especializada en la producción de seda, y visitaremos el Nga Phe Chaung, el monasterio más grande y antiguo de todo el lago. Al caer el sol emprenderemos el camino de regreso hacia el embarcadero de nuestro resort, acumulando bellas estampas de la vida cotidiana de las gentes del lago. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



### Día 12: MAING THAUK - HEHO - YANGON - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Por la mañana, tras el desayuno, dejaremos el lago Inle y nos trasladaremos al aeropuerto de Heho, desde el que volaremos a Yangón donde, tras alojarnos en un céntrico hotel, disfrutaremos del resto del día libre, hasta la hora del vuelo que de madrugada nos llevara de regreso España. *Régimen de comidas: desayuno*

### Día 13: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.

