



## FICHA TÉCNICA *Esencial*

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**  
[infoculturayviajes@yahoo.com](mailto:infoculturayviajes@yahoo.com)

[www.culturayviajes.es](http://www.culturayviajes.es)  
[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)

**Duración: 12 días**  
**Dificultad: Nula**  
**Desde: 1096 euros+vuelo**



**12 días**

## *Costa Rica*

*Un maravilloso viaje a un país sensacional, en el que tendremos la oportunidad de conocer algunas de las zonas más destacadas de esta fantástica tierra. Nuestra puerta de entrada será San José, la pintoresca y curiosa capital, desde donde tomaremos rumbo al imprescindible Parque Nacional de Tortuguero, el corazón del país, y al impresionante volcán Arenal. Acompañados por guías naturalistas podremos recorrer el bosque tropical húmedo, caminando por sobrecogedores puentes colgantes, mientras disfrutamos de las mejores vistas de una montaña que ha mostrado su fuerza en numerosas ocasiones, en el último medio siglo, y que ahora permanece en un tenso reposo. La zona de Monteverde será nuestra siguiente parada. En ella visitaremos su mundialmente reconocida reserva natural, antes de continuar hacia la provincia de Guanacaste, donde disfrutaremos de una relajante estancia en Manuel Antonio, un pequeño parque nacional con playas de esas que hacen que todos los que las visitan entonen el tan preciado canto típico del pura vida.*



## ITINERARIO PREVISTO

### **Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A SAN JOSÉ**

Salida desde Madrid / Barcelona con destino San José, la capital de Costa Rica. Llegada, recibimiento en el aeropuerto Internacional Juan Santamaría y traslado hasta nuestro alojamiento. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

### **Día 2: SAN JOSÉ - GUAPILES - TORTUGUERO**

Esta mañana, saldremos muy temprano del hotel para dirigirnos por carretera hacia la zona del Caribe, a través del espectacular Parque Nacional Braulio Carrillo. Desayunaremos en el restaurante privado Río Danta, en Guápiles y, tras ello, seguiremos hacia el muelle, para tomar el barco que, en dos horas de trayecto, nos dejará en nuestro lodge de Tortuguero donde, al llegar, gozaremos de tiempo libre para disfrutar de la maravillosa naturaleza que rodea nuestro alojamiento. Tras el almuerzo, saldremos a visitar el pequeño pueblo de Tortuguero, para así lidiar con sus variadas gentes y tomar contacto con la fascinante cultura afro-caribeña, y con esa combinación de emigrantes jamaicanos, italianos y chinos que predomina en esta región y llena el ambiente de aromas exóticos, ritmos tropicales y brillantes colores, que se mezclan con el trabajo diario de muchos de sus habitantes en las plantaciones de banano y en los puertos de Limón y Moín. Tras esto, regresaremos caminando al lodge, por la playa.



Tortuguero fue declarado Parque Nacional el 24 de septiembre de 1970 y, desde entonces, sus límites han sido modificados en tres ocasiones con el objetivo de incorporar más territorio. Su extensión ha pasado de sesenta y cuatro mil a casi setenta y siete mil hectáreas, de las que más de cincuenta mil son marinas. En el caso del área terrestre el 99% se utiliza para la protección absoluta de los recursos y sólo el 1% es visitable, mientras que el área marina está completamente dedicada a la conservación. Otra razón fundamental para la creación del Parque Nacional Tortuguero fue la protección de la playa de anidación más importante del hemisferio occidental de la tortuga verde. A pesar de que el parque protege importantes poblaciones de especies en peligro de extinción como el manatí o el jaguar, para la mayoría de los visitantes, la principal atracción es la tortuga verde que llega a anidar a la playa entre junio y noviembre. Dos meses después del desove de las tortugas, las pequeñas tortuguitas comienzan a emerger de la arena para correr hacia el mar. Es un momento muy especial el poder observar el nacimiento de estos bebés tortugas y verlos correr hacia la vida. Las tortuguitas evitan la arena caliente, por lo que la mejor hora para ver este espectáculo es temprano en la mañana, o al final de la tarde. Para vivirlo solo tendremos que salir del lodge a la playa y comenzar a caminar con cuidado. Es muy importante que no atendamos a nadie que nos ofrezca encontrarnos un nido. Se trata de un proceso natural y nadie debe molestar a las tortugas, y menos abrir o descubrir nidos. Bajo ningún motivo se debe tocar a las tortugas. Ellas necesitan reconocer la playa en la que nacen, porque regresarán algún día a esta misma playa a desovar. Si hay depredadores, por duro que parezca, tampoco debemos interferir. De julio a septiembre tendremos la oportunidad de contratar una caminata opcional guiada para la observación del desove de las tortugas marinas. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



### **Día 3: TORTUGUERO**

Después del desayuno, podremos salir a recorrer el conjunto de senderos situados en la misma zona de nuestro lodge, en el que hay varios mariposarios, un jardín con multitud de plantas medicinales un ranario y un iguanario. En esta área se encuentra también el Bio-Digestor, en el que las aguas negras se tratan para convertirlas en una fuente de gas natural. Tras esto, regresaremos al lodge para el almuerzo y, por la tarde, saldremos a dar un paseo en barco por los canales de Tortuguero. Y es que el increíble mundo acuático se aprecia mejor, lógicamente, desde un bote, discurriendo por los anchos canales, que permiten la observación de la fauna mientras se permanece en medio del silencio de la naturaleza, en estrecho contacto con ella. De esta forma, podremos observar especies como la lapa verde, un ave en peligro de extinción que está recuperando su población en Tortuguero, que es uno de sus principales lugares de anidación y alimentación, así como el caimán, la tortuga negra, el singular pato aguja o la jacana, una de las aves más coloridas de las que se ven en el parque. Después del Pacífico Sur, ésta es la región más lluviosa del país y eso, unido a sus elevadas temperaturas, hace que la evaporación y la humedad sean bastante altas durante todo el año. Sus extensas llanuras están bañadas y embellecidas por los ríos Pacuare, Estrella, Reventazón y Parismina, que se unen en algunos sectores con los canales por los que discurrirémos. A lo largo y ancho de esta zona se observan también pequeños poblados en medio de plantaciones de yuca, achote y banano, así como un significativo número de bellas playas, arrecifes de coral y áreas protegidas con senderos que permiten llegar hasta el pleno corazón del bosque tropical, protegido por manglares y lagunas. De regreso al lodge, podremos hacer una caminata por la playa, o disfrutar libremente de nuestro tiempo para pasear por los jardines, darnos un baño en la piscina, relajarnos y divertirnos en el bar o, simplemente, descansar cómodamente en una hamaca hasta la hora de la cena. Lodge. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



### **Día 4: TORTUGUERO - GUAPILES - ARENAL**

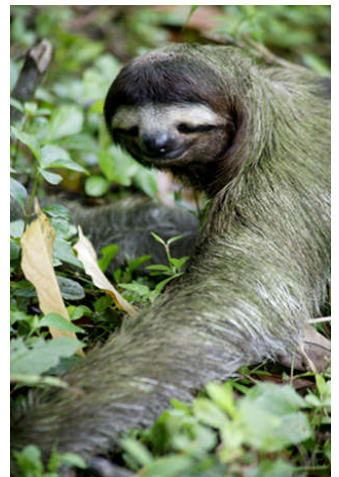
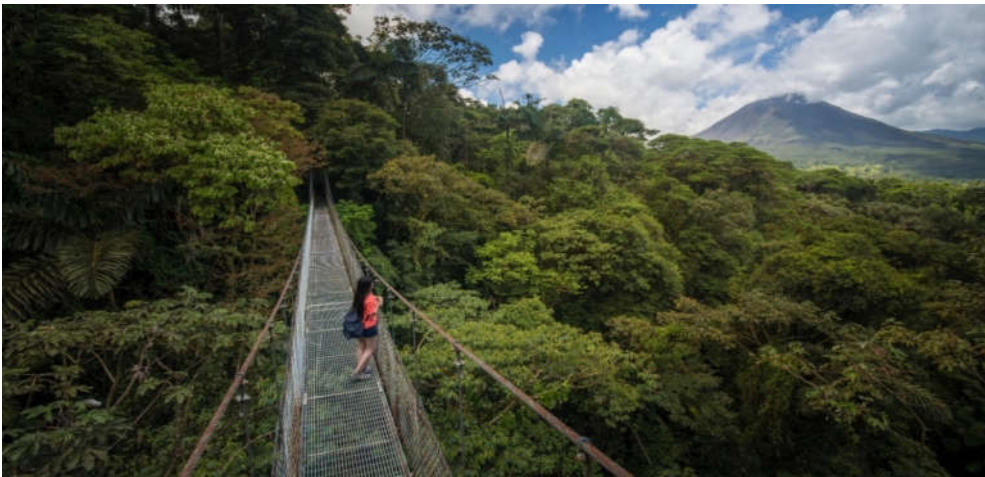
Esta mañana, después del desayuno, nos iremos en bote hasta el muelle y, desde allí, saldremos por carretera rumbo a Guápiles, donde almorzaremos. Después, continuaremos hasta Arenal, que nos recibirá con uno de los paisajes más excepcionales y de mayor belleza del país, con sus bosques, sus lagunas, sus campos de cultivo, sus ríos de agua caliente y el volcán más activo de toda Costa Rica, bajo el que presentaremos, además de paz y pureza, todo el majestuoso poder de la naturaleza. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*





## Día 5: ARENAL

Día libre en Arenal en el que, opcionalmente, podremos realizar una visita guiada en los famosos puentes colgantes, una singular infraestructura que hace posible que se puedan observar, muy de cerca, las aves, las flores y la exuberante vegetación del inmenso bosque primario que envuelve este fantástico lugar. Se trata de un conjunto de senderos y puentes colgantes que fueron construidos manteniendo la armonía entre las estructuras elaboradas por el hombre y la naturaleza, en un área que comprende aproximadamente doscientas cincuenta hectáreas de bosque. El recorrido, ofrece además unas impresionantes vistas del Volcán Arenal, así como de la gran represa del mismo nombre, que alimenta la planta hidroeléctrica más grande de Costa Rica. Los puentes colgantes y los senderos son muy seguros y la caminata es apta para todas las edades. Además, es una opción divertida y educativa, en la que se aprende mucho sobre el bosque y el medio ambiente local, al tiempo que se disfruta del contacto directo con la naturaleza. Los senderos se extienden por más de tres kilómetros, dentro de una zona montañosa, por la que se discurre admirando gran cantidad de aves y especies de plantas tropicales, típicas del bosque lluvioso.



Por la tarde, se puede también contratar una excursión guiada para vivir de cerca el comportamiento del volcán Arenal. Pocos lugares inspiran más respeto y admiración. Con 1670 metros de altura, su forma cónica se impone sobre las laderas de pastoreo verdes que rodean su base. Aunque en la actualidad se encuentra en una fase de reposo, el Arenal sigue siendo el volcán más activo de Costa Rica y su historial durante los últimos cincuenta años está plagado de erupciones que han afectado íntimamente a la región y a las comunidades que habitan la zona. El recorrido durará alrededor de tres horas, caminando a lo largo de las faldas del *coloso*, primero por los senderos cercanos al volcán y luego a través del bosque, hasta llegar a la zona destruida por la gran erupción de 1968. Tras ella, regresaremos a nuestro alojamiento para descansar, y seguir disfrutando de esta imponente naturaleza. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*





### **Día 6: ARENAL - MONTEVERDE**

Este día, tras el desayuno, dejaremos Arenal para dirigirnos hacia Monteverde, un bonito pueblo situado en la parte sur de la famosa reserva del mismo nombre, que surgió a comienzos de los años cincuenta del siglo pasado, impulsada por un grupo de cuáqueros estadounidenses, que llegó a Costa Rica atraído por la vocación pacifista y de desarme por la que se ha caracterizado históricamente el país. Tras establecerse en esta región, se dedicaron a la producción de leche y quesos de calidad, convirtiendo a Monteverde en un referente de estos productos por todo el Caribe. El pueblo está ubicado a ciento setenta y dos kilómetros al noroeste de San José, y goza de un clima templado y húmedo, con noches frescas y, a veces, incluso frías, cuando sopla viento alisio, lo que le otorga un atractivo extra ya que eso hace que se duerma en él especialmente bien. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

### **Día 7: MONTEVERDE**

Día libre, en el que además de algunas actividades aptas para los más aventureros, como un circuito de impresionantes tirolinas, o excursiones a caballo por la montaña, podremos contratar una bonita visita de la Reserva Biológica del Bosque Nuboso de Monteverde, que se ha ganado la fama internacional por ser uno de los más sobresalientes santuarios de vida silvestre en los trópicos. Ubicada sobre la División Continental, en el noroeste de Costa Rica, la Reserva se extiende por el sur hasta el Caribe y, por el norte, hasta el Pacífico, por ambas vertientes. La combinación en ella de peculiares factores climáticos y geográficos da como resultado la creación de temperaturas y niveles de humedad que cambian dramáticamente en distancias relativamente cortas. La elevación va desde los ochocientos metros de las partes más bajas del río Peñas Blancas, hasta los más de mil ochocientos metros de altitud de la cima del cerro Tres Amigos. En el territorio se dan cuatro diferentes zonas de vida o comunidades bioclimáticas, en los que conviven más de ciento treinta especies de mamíferos, quinientas especies de aves, ciento veinte de anfibios y reptiles, y más de tres mil de plantas, entre ellas más de quinientos diferentes tipos de orquídeas. Entre lo más destacado del reino animal cabe nombrar al jaguar, el ocelote, el tapir, el pájaro Campana, el pájaro sombrilla y al resplandeciente quetzal. En esa caminata, podremos recorrer varios de los diferentes senderos de bosque nuboso existentes en la reserva, y cruzar otro sensacional puente colgante, de más de cien metros de largo, tras lo que se regresa al alojamiento para gozar del descanso y la naturaleza, o para seguir acometiendo otras excursiones opcionales con las que seguir acumulando enriquecedoras experiencias. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 8: MONTEVERDE - MANUEL ANTONIO**

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos Monteverde y nos iremos rumbo al paraíso, concretamente al de las maravillosas playas del Parque Nacional Manuel Antonio que, pequeño, con solo seiscientos ochenta y dos hectáreas, aglutina todo aquello que atrae a los viajeros que buscan lugares de ensueño, con playas preciosas, un paisaje magnífico, con islas cerca de la costa, y una frondosa selva transitada por una red de caminos fáciles de seguir, y repletos de vida salvaje. Por ellos se pueden ver multitud de especies de monos, aulladores, caras blancas, perezosos, pizotes y hasta titís. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 9: MANUEL ANTONIO**

Día libre para el disfrute de las más bellas playas del pacífico central costarricense, ya sea disfrutando de la belleza escénica que estas ofrecen o, simplemente, relajándonos en la piscina del hotel o aprovechando las muchas actividades que se ofrecen en los alrededores de nuestro alojamiento, como caminatas al parque nacional, kayaks, rafting, circuitos de tirolina, cabalgatas, paseos por el manglar, o rutas en catamarán. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

### **Día 10: MANUEL ANTONIO - SAN JOSÉ**

Este día, tras el desayuno y los últimos baños de mar, dejaremos Manuel Antonio y regresaremos a San José, la capital. Al llegar a ella, traslado hasta nuestro alojamiento y resto del día libre. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

### **Día 11: SAN JOSÉ - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO**

Tiempo libre en San José, hasta la hora del traslado al aeropuerto de la ciudad, desde el que emprenderemos el camino de regreso a casa. *Régimen de comidas: desayuno.*

### **Día 12: LLEGADA A ESPAÑA**

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.