



FICHA TÉCNICA *Inmersión cultural*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 11 días
Dificultad: Media
Desde: 1793 euros+vuelo



11 días

Panamá

Un fantástico viaje que nos permitirá descubrir un país muy poco conocido, más allá de su célebre y famoso canal. Nuestra ruta, sin embargo, y pese a que, por supuesto, nos acercaremos a descubrir esa impresionante obra de ingeniería civil, estará marcada por el descubrimiento y la convivencia con dos grupos indígenas, con los que tendremos la oportunidad de aprender de fascinantes tradiciones, ancestrales costumbres, y de unas muy peculiares formas de vida que tratan de perdurar ante el brutal empuje de la modernidad. Nuestro primer contacto será en la comarca de Guna Yala, un auténtico paraíso, desgraciadamente en peligro de extinción por causa del cambio climático. Allí, en el archipiélago de San Blas, antaño conocido como el archipiélago de las Mulatas, nos emperan los guna, que viven en ese conjunto de trescientas sesenta y cinco pequeñas islas situadas frente a la costa norte del istmo, al este del canal de Panamá, de las que solamente unas ochenta están habitadas. Los indígenas guna, que habitan esta zona que se extiende a lo largo de la costa caribeña nos arroparán en su preciosa tierra mientras nos muestran toda su belleza, y los graves problemas a los que se enfrentan. Tras la increíble experiencia que nos aportará la convivencia con ellos, seguiremos con otra que no le irá a la zaga, ya que nos dirigiremos a la provincia de Darién, una de las regiones con más recursos naturales y culturales de todo el país, y la de menor densidad de población, para mezclarnos allí con los emberá-wounaan, otra comunidad indígena sorprendente, que vive en total armonía con la población afro descendiente y los campesinos inmigrantes, llegados principalmente de la partes central y norte de Panamá, que habitan la zona. Serán, en definitiva, dos experiencias increíblemente enriquecedoras y únicas, que nos darán a conocer un país maravilloso, en el que también brilla con luz propia esa joya colonial, preciosa y vibrante, que es la propia capital, la siempre bella Ciudad de Panamá.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A CIUDAD DE PANAMÁ

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Ciudad de Panamá. Llegada, recepción en el aeropuerto, traslado al alojamiento y tiempo libre. Hotel. Régimen de comidas: desayuno.

Día 2: CIUDAD DE PANAMÁ - PUERTO CARTÍ - GUNA YALA

Esta mañana, tras el desayuno, muy temprano, dejaremos nuestro hotel y nos lanzaremos a una increíble experiencia que nos llevará hasta la reserva indígena de Guna Yala en la que, para poder entrar, necesitaremos llevar el pasaporte original, ya que no se permite acceder sólo con la fotocopia. En vehículos 4x4 dejaremos Ciudad de Panamá e iniciaremos el viaje en dirección noreste, recorriendo durante unas tres horas la carretera Panamericana y la conexión El Llano-Cartí, mientras disfrutamos de un imponente paisaje dominado por las montañas de la cordillera Central, que contrastan con el azul turquesa del mar Caribe. Durante el trayecto haremos un par de paradas y, una vez en el muelle de Cartí, tomaremos una embarcación con motor fuera de borda que nos llevará hasta la comunidad nativa de Sugdup, en donde haremos una primera inmersión cultural, presenciando una danza, departiendo con las gentes del poblado, y visitando el interesante museo Kuna. Tras esto, continuaremos hasta Icodup, en donde disfrutaremos de un delicioso almuerzo. Tras él, nos iremos a las vírgenes islas de San Blas, en las que disfrutaremos de unas maravillosas playas de arenas blancas, en las que podremos practicar un bonito snorkel, por unos fondos espectaculares. Después, visitaremos la isla perro en la que hay un barco hundido y una sensacional piscina natural repleta de estrellas del mar, tras lo que regresaremos a Icodup para la cena. Cabañas. Régimen de comidas: desayuno y cena.



Día 3: GUNA YALA

Este día, tras el desayuno, nos embarcaremos de nuevo y pondremos rumbo a la isla Pelicano, una de las menos habitadas del archipiélago. Bordeando hermosas formaciones coralinas, en las que podremos parar para hacer snorkel junto a miles de peces de todos los colores, llegaremos a nuestro primer destino y, tras explorarlo a fondo, nos trasladaremos a otra pequeña isla situada entre isla Aroma e isla Iguana, en la que almorzaremos y disfrutaremos de otra increíble playa. Por la tarde, regresaremos a Icodup, donde podremos seguir disfrutando de las playas y pasaremos la noche, que estará marcada por una succulenta cena a base de marisco. Cabañas. Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.

Día 4: GUNA YALA - PUERTO CARTÍ - LLANO CARTI - SENAFRONT - METETI - YAVIZA - METETI

Después del desayuno, diremos adiós a los Guna, y nos trasladaremos hacia el puerto de Carti, donde retomaremos nuestros 4x4, rumbo a Llano Carti. Allí nos encontraremos con los nuevos guías que nos acompañarán en nuestra siguiente aventura. Después de aproximadamente dos horas de trayecto, haremos una parada de rutina en el punto de control de Senafront, tras el que nos adentraremos ya en la provincia de Darién. Así, alcanzaremos Metetí, donde almorzaremos en un restaurante local. Tras esto, nos volveremos a poner en ruta durante una hora más, para llegar a Yaviza, donde se halla el final de la carretera Interamericana que arranca en Alaska y queda interrumpida por el *tapón del Darién*. En este punto tendremos esperándonos un pequeño barco local que nos cruzará el río Chucunaque, para poder alcanzar así la finca del señor González, desde la que iniciaremos una caminata de dos kilómetros y medio que nos llevará hasta un extraordinario punto en el que hallaremos un nido de la fabulosa águila harpía. Apostados convenientemente, en silencio y sin molestar, esperaremos a que los padres, o por los menos uno de ellos, regresen al nido con la presa con la que alimentarán a los polluelos. Después del avistamiento de esta impresionante ave, regresaremos a Meteti, donde pasaremos la noche. Hostal. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 5: METETI - PUERTO QUIMBA - LA PALMA - PLAYA MUERTO

Hoy nos espera otra maravillosa experiencia. La aventura tras un potente y muy temprano desayuno, tras el que partiremos hacia Puerto Quimba, donde tomaremos donde empezaremos a transitar por uno de los tres ecosistemas más importantes para el Planeta, los manglares, que en esta parte del mundo alcanzan más de cuarenta metros de altura, envolviéndolo todo en una increíble belleza escénica que da paso a una zona de estuario de más de veinticinco kilómetros cuadrados, en los que convergen los principales ríos de Darién. Durante el recorrido, haremos una visita a La Palma, la capital de la provincia, en la que comprenderemos un poco más sobre la idiosincrasia de la población que habita estas tierras y que, en su mayoría, está formada por afro descendientes. Tras interesarnos por su forma de vida, su historia y su actividad económica, nos iremos al embarcadero para tomar una lancha desde la que trataremos de avistar los delfines que frecuentan las aguas de esta parte del golfo de San Miguel. Al seguir ruta, nos abriremos después paso hacia el océano Pacífico y, tras dos horas de trayecto, llegaremos a la comunidad de Playa Muerto, donde seremos objeto de un sensacional recibimiento a cargo de las mujeres y hombres de la tribu emberá, quienes nos ayudarán a llegar a nuestro alojamiento. Tras instalarnos en las cabañas en las que dormiremos, almorzaremos y, tras un descanso, haremos una caminata por los alrededores para adaptarnos al entorno en el que vive la comunidad que nos acoge. Así, veremos la bonita cascada y el mirador, de los que seguro hablaremos con las gentes del poblado, al compartir con ellos la cena. Casa comunitaria. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 6: PLAYA MUERTO

Tras una noche que, de por sí, ya habrá supuesto una experiencia, por haberla compartido con los emberá, hoy iniciaremos el día con otra aventura, consistente en una caminata por el Parque Nacional Darién, con la intención de llegar a la cascada Rainbow, que se encuentra a unos cinco kilómetros de camino. Al llegar a ella tomaremos un almuerzo ligero y disfrutaremos de este bello paraje, tras lo que regresaremos. En caso de que no queremos hacer el trek hasta la cascada, otra opción será disfrutar de un paseo en canoa tradicional por el río, seguido de una suave caminata para avistar aves, tras lo que podremos hacer prácticas de cocina emberá junto a nuestros anfitriones. Sea como sea, por la tarde, no dejamos pintar con tinta de la jagua, una fruta que es utilizada por los indígenas para adornar sus cuerpos, con unos tatuajes que duran entre ocho y diez días. Tras ello, participaremos en una fiesta, en la que nos agasajarán con sus danzas tradicionales y con el chimbombo, la música emberá, que nos hará vibrar alrededor de una hoguera, en la playa, tras la cena. Casa comunitaria. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 7: PLAYA MUERTO

Este día, la experiencia se centrará en incrustarnos en una de las familias del poblado, que nos abrirá las puertas de su hogar para compartir con nosotros las actividades cotidianas. Después, caminaremos con ellos por sus áreas de cultivo, y trataremos de cazar algo para el almuerzo. Aprenderemos con ellos a pilar el arroz, a usar los trapiches y a manejar a sus animales de corral, viviendo así una experiencia cultural única dentro de una cultura que lucha denodadamente por mantenerse viva. Tras el almuerzo, nos enseñarán como elaborar la pintura de la jagua, utilizada durante generaciones por este pueblo para maquillarse en las ocasiones especiales, además de para camuflaje y como bloqueador solar y repelente natural. Ya al atardecer, y junto a todas las familias del poblado, daremos comienzo a otra noche de fiesta al estilo emberá, marcada de nuevo por las danzas ancestrales y el chimbombo. Casa comunitaria. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*

Día 8: PLAYA MUERTO - PUERTO QUIMBA - CIUDAD DE PANAMÁ

Este día, después del desayuno, diremos adiós a nuestros anfitriones emberá y pondremos rumbo a la capital. Durante la mañana, el camino será precioso, por la costa, hasta el Golfo de San Miguel. Así llegaremos a Puerto Quimba, en aproximadamente tres horas de trayecto. Una vez allí, y tras inspeccionar la zona, saldremos en dirección a Ciudad de Panamá donde, al llegar, nos estará esperando un hotel que nos parecerá, tras los días de selva, poco menos que un palacio, una ducha reparadora, y un también seguro que muy agradecido tiempo libre. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 9: CIUDAD DE PANAMÁ - MIRAFLORES - CIUDAD DE PANAMÁ

Esta mañana, tras el desayuno, y ya totalmente recuperados, saldremos en dirección al Centro de Visitantes de Miraflores, en El Canal de Panamá. Una vez allí, nos contarán la historia y el funcionamiento operativo de esta increíble obra de ingeniería, que es una auténtica maravilla en movimiento. Tras recorrer los cuatro pisos de exhibiciones, que ofrecen divertidas e interactivas atracciones que nos harán sentirnos parte de la operación del canal, nos asomaremos a las terrazas de observación, desde las que obtendremos una vista panorámica completa de la entrada del Pacífico y de la vía interoceánica. De acuerdo al horario de tránsito de los barcos, podremos observar en vivo y a todo color, el paso de algunas de estas moles por el canal. Después, y continuando con nuestra gira, nos iremos hasta un punto desde el que tendremos otra inmejorable vista de las islas de la Calzada de Amador, en un relleno que conecta cuatro islas de la bahía de Panamá, y nos hará sentir dentro del mar. La imagen que obtendremos, *todo en uno*, desde un solo punto y a la vez, aglutinará la ciudad moderna, el casco antiguo, el puente de Las Américas, la isla de Taboga y los buques entrando y saliendo del canal. Tras esto, disfrutaremos de tiempo libre para poder disfrutar de la brisa marina, seguir cusioseando, o tomarnos algo en alguno de los bares del centro de visitantes. Después, podremos también aprovechar alguna de las ofertas del día en el famoso *Duty Free* del canal, tras lo que regresaremos a la capital para recorrer tranquilamente su preciosa parte vieja, de arquitectura colonial anclada en 1673, pero que sigue más viva y pujante que nunca, además de estar continuamente marcada por una muy interesante actividad cultural. Recorriendo hermosos monumentos civiles e iglesias barrocas y neoclásicas, y transitando entre entusiastas transeúntes locales, artistas locales y gentes de todas las nacionalidades, disfrutaremos de una última tarde en este maravilloso país, picotendo por las agradables zonas del casco antiguo, repletas de bares y restaurantes al aire libre, tiendas de artesanías y música en vivo, todo ello rodeado por las aguas del Pacífico. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 10: CIUDAD DE PANAMÁ - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Tiempo libre en la bella Ciudad de Panamá hasta la hora del traslado al aeropuerto de la ciudad, desde el que emprendemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 11: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.