



FICHA TÉCNICA *Esencias*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 10 días
Dificultad: Nula
Desde: 1542 euros+vuelo



10 días

Uruguay

Al sur de América del Sur reposa, entre mate y mate, un pequeño país que es una boutique de experiencias. Limita con Argentina al oeste, y con Brasil al este y el noreste, y posee costas sobre el Río de la Plata y el Océano Atlántico. Es tierra de tradiciones. De mate, tango, candombe, carnes asadas a las brasas y amor por la naturaleza, la cultura y la buena conversación. Sus cortas distancias permiten recorrerlo y vivirlo tranquilamente, de forma pausada, lenta y meditada, tal y cómo lo haremos en esta ruta, en la que no pasaremos por alto ninguna de sus esencias.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Montevideo, capital de Uruguay.

Día 2: LLEGADA A MONTEVIDEO Y TRASLADO A PUNTA DEL ESTE

Noche en vuelo. Llegada al aeropuerto Internacional de Carrasco. Recepción y traslado a Punta del Este, en un trayecto de aproximadamente noventa minutos hasta nuestro alojamiento en esa bella localidad. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

Día 3: PUNTA DEL ESTE - CHACRA - EL CARACOL - PUNTA DEL ESTE

Por la mañana, tras el desayuno, traslado a hacia Chacra, en José Ignacio, situada a unos cuarenta y cinco minutos de nuestro hotel. Allí emprenderemos una cabalgata guiada a través de los bellos campos de la zona, junto al océano y las lagunas costeras, por senderos privados que bordean la franja litoral de la reserva natural de la Laguna Garzón, hasta el límite departamental con Rocha. Cruzaremos dunas de arena y galoparemos al ritmo de las olas que bordean el brazo oeste de la laguna. Al llegar al área protegida de El Caracol, nos adentraremos en el bosque a través de un sendero de acacias, cactus y plantas nativas, donde nos esperan las fogatas con nuestro almuerzo, en medio del bosque, y con el ruido incesante de las olas como banda sonora que nos recuerda que el mar está solo a unos metros de distancia. Regresaremos hacia donde hemos dejado nuestro vehículo y, tras ponernos en ruta camino de nuestro hotel, haremos una parada en la Fundación Pablo Atchugarry, una institución sin ánimo de lucro, obra de ese talentoso escultor, que la creó con el espíritu de promover las artes plásticas, la literatura, la música, la danza y otras manifestaciones creativas, tratando de encontrar un espacio de unión entre la naturaleza y el arte. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 4: PUNTA DEL ESTE - P.N. CABO POLONIO - PUNTA DEL ESTE

Tras el desayuno en el hotel, salida a primera hora de la mañana hacia el este, con destino al balneario Cabo Polonio, ubicado a unas dos horas de camino. Cabo Polonio forma parte del Sistema Nacional de Áreas Protegidas y es una zona de sugerente belleza paisajística. Al llegar a la entrada del Parque Nacional, ubicada sobre la Ruta Nacional N10, descenderemos del vehículo y aguardaremos en la pintoresca terminal de trasbordo, hasta que el momento indicado, previamente reservado, para la salida del 4x4 con el que atravesaremos las dunas, y discurriremos por la arena que nos llevará al pueblo en el que se asienta el balneario, junto a la costa atlántica. Una vez en este místico lugar, dota de una paz única, en el que no hay circulación de vehículos a motor y solo se oye el sonido de las fuertes olas que rompen en la orilla, dispondremos de tiempo libre para almorzar y respirar pureza, caminando despacio, observando y meditando, mientras disfrutamos del soberbio paisaje que nos rodea. Al final de la tarde regresaremos a nuestro alojamiento de Punta del Este. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 5: PUNTA DEL ESTE - SACROMONTE - CASAPUEBLO - MONTEVIDEO

Este día, tras el desayuno, nos despediremos de Punta del Este y saldremos en dirección a la Sierra del Carapé, a la que llegaremos tras un trayecto de poco más de una hora. Una vez en Sacromonte, nos encontraremos en medio de un paisaje deslumbrante, que nos invitará a abrazar la naturaleza de forma profusa, y a conocer el monte indígena uruguayo en su estado más puro. Sacromonte es vino, viñedos, paisaje, arquitectura y sustentabilidad, engranado todo ello en perfecta sincronía. Es, en resumen, una invitación a vivir sensaciones en un entorno natural y remoto, donde la sofisticación y lo rudimentario conviven en armonía en cada detalle. Allí haremos una caminata de una hora por el monte indígena, sobre las sierras, y un recorrido por el viñedo, tras el que disfrutaremos de un delicioso almuerzo con focaccia al horno de barro, chorizo de campo, una buena variedad de vegetales orgánicos de la tierra, cultivados en su propia huerta, y un asado de cordero, con postre y vino de su propia producción. Además, nos obsequiarán con un libro de mesa sobre la flora y el paisaje de la zona. Después, nos pondremos de nuevo en ruta y, tras recorrer cuarenta y ocho kilómetros, llegaremos hasta el Museo-Taller *Casapueblo*, obra maestra del artista plástico uruguayo Carlos Paez Vilaró, una construcción tan atractiva como extraña, pero a todas luces maravillosa. En ella veremos algunos importantes hitos de la genial y valiosa obra de este artista, a lo largo y ancho de cuatro muy bien estructuradas salas de exposiciones. Será allí mismo, en la terraza con hermosas vistas del cercano acantilado que se se cierne sobre el Océano Atlántico, durante la puesta de sol, donde viviremos un momento mágico cuando escuchemos un soberbio poema, escrito por al propio artista, sobre ese mismo atardecer. Tras él, y tras un corto desplazamiento por carretera, llegaremos a Montevideo, la capital, donde pasaremos la noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 6: MONTEVIDEO

Este día lo dedicaremos integro al descubrimiento de la interesante capital uruguayaya. Por la mañana, emprendemos un interesante recorrido a pie que arrancaremos en la Plaza Independencia, punto de partida ideal para nuestra exploración de la Ciudad Vieja, que resume la historia y el presente de esta vibrante urbe. Conociendo los testimonios edilicios y las crónicas de sus pobladores, visitaremos el Palacio Salvo, el mausoleo y el monumento a José Artigas, la antigua Puerta de la Ciudadela y, tras caminar por las peatonales calles Sarandí y Bacacay, llegaremos al emblemático Teatro Solís. Recorreremos también la calle Bartolomé Mitre, que dará paso al complejo *Al pie de la Muralla*, al Museo de las Migraciones, a la Junta Departamental, a la calle Juan Carlos Gómez, al Cabildo y la plaza Constitución o Matriz. Desde ella apreciaremos el Club Uruguay,

la Catedral Metropolitana y la primera fuente pública de la ciudad. Por la calle Itzaingó, veremos el Café Brasileiro y, por Rincón, llegaremos a la Plaza Zavala, desde donde admiraremos el museo de las Artes Decorativas, ubicado en el Palacio Taranco. A través, después, de la peatonal Perez Castellanos, llegaremos al Mercado del Puerto, donde disfrutaremos de un almuerzo típico uruguayo en una parrillada, por excelencia uno de los más destacados menús de la dieta del país, que sirve como gran disculpa para llegar a lo más hondo. Probarla con una copa de vino Tannat es una experiencia inolvidable, no sólo por su succulencia, sino por todo lo que la rodea. Los vinos uruguayos son ideales para acompañar estas exquisitas carnes. Entre los que tienen un destacado posicionamiento internacional, se distinguen los elaborados a partir de la cepa Tannat, definidos como intensos, potentes, serios y austeros. Esta cepa, originaria del suroeste de Francia, fue introducida en el país a mediados del siglo XIX, y su cultivo fue tan exitoso que, actualmente, Uruguay se ha convertido en el mayor productor a nivel mundial de esta variedad.



Tras el almuerzo, conoceremos de cerca la influencia de la cultura afro en estas tierras, a través de su mayor exponente, el candombe que, reconocido como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad, seduce a propios y extraños con ese peculiar sonido de sus tres tambores, el chico, el repique y el piano. Tras recorrer la zona en la que se lleva a cabo el tradicional *Desfile de Llamadas*, que tiene lugar en la capital cada verano, cuando suenan al unísono más de dos mil tambores, exhibiendo la potencia de unas comparsas que llevan durante décadas completando un espectáculo que no puede disfrutarse en ningún otro lugar del mundo, realizaremos un taller de candombe con artistas locales. Tras ello, regresamos al hotel y, tras un tiempo de descanso, saldremos hacia el Restaurante Primuseum, museo de antigüedades y restaurante, con cocina de autor, en el que disfrutaremos de un menú degustación de seis pasos, con refresco y vino, tiempo que tres músicos y un vocalista nos ofrecen un agradable recital con típicos tangos uruguayos. Será una velada inolvidable. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno, comida y cena.*



Día 7: MONTEVIDEO - COLONIA DEL SACRAMENTO

A primera hora de la mañana, salida en dirección oeste, donde nos espera el departamento de Colonia, una región conocida por su fuerte vínculo cultural y social con las tradiciones de sus orígenes, en los que colectividades de colonos suizos, alemanes, italianos, austríacos y franceses se asentaron en esa zona del país, a mediados del siglo XIX. Allí disfrutaremos de un circuito gastronómico por el oriente del departamento, en el que degustaremos productos artesanales, y conversaremos con quienes los producen, para saber más sobre sus vidas, y sobre las recetas y materias primas con las que nos agasajarán. También visitaremos la famosa chocolatería Tante Eva, la Granja Hotel Suizo, el Club de Tiro Suizo, y la granja La Cumbre, donde llevaremos a cabo una degustación de quesos y una visita guiada del lugar. Finalizaremos la ruta en la Bodega Los Pinos, donde nos enseñarán las instalaciones y disfrutaremos de la segunda degustación del día. Por la tarde, nos iremos a nuestro hotel de Colonia del Sacramento, la bucólica y genuina ciudad en la que pasaremos la noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 8: COLONIA DEL SACRAMENTO - CARMELO - NARBONA - COLONIA DEL SACRAMENTO

Esta mañana, tras el desayuno, dejaremos nuestro hotel y saldremos a recorrer el casco histórico de Colonia del Sacramento, declarado Patrimonio Histórico de la Humanidad por la Unesco, y fundado en 1680 por los portugueses. Tras arrancar frente del Portón de Campo, visitaremos la calle de los Suspiros, original de 1720, el Monasterio de San Francisco, que es la ruina mas antigua del Uruguay, el faro, la Casa del Gobernador, la Basílica del Santísimo Sacramento y otras construcciones de gran belleza y valor histórico. Tras esto, nos dirigiremos hacia Carmelo, la única ciudad fundada por el prócer del país, José Artigas, ubicada a ochenta kilómetros al norte de Colonia. Allí cruzaremos el emblemático Puente Giratorio, atravesaremos el arroyo las Vacas, y conoceremos el resto de enclaves emblemáticos de esta pequeña ciudad colmada de historia, en la que comenzó la tradición uruguaya del vino.. Precisamente, unos kilómetros mas adelante, y tras recorrer la preciosa campiña, alcanzaremos Narbona Wine Lodge, situada en la que originalmente era la Estancia Narbona, fundada en 1740 a las afueras de Carmelo. Allí nos recibirán calidamente y disfrutaremos de un completo y delicioso picnic entre unos viñedos que, ahora, tras el acuerdo que los actuales dueños de la finca rubricaron con EnoRolland, la firma de consultoría técnica y enológica que pertenece al prestigioso y mundialmente famoso enólogo francés Michel Rolland, se han convertido en unos de los más valorados del país, con excelentes variedades plantadas de Pinot Noir y Tannat, y nuevas cepas de Syrah y Petit Verdot. Tras esto, regresaremos a Colonia donde volveremos a pasar la noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*



Día 9: COLONIA DEL SACRAMENTO - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Tiempo libre en Colonia del Sacramento, hasta la hora del traslado al aeropuerto de Montevideo, desde el que emprendemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 10: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.