



FICHA TÉCNICA *A ritmo de reggae*

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
infoculturayviajes@yahoo.com

www.culturayviajes.es
www.culturafricana.com

Duración: 12 días
Dificultad: Baja
Desde: 1489 euros+vuelo



12 días

Panamá y Jamaica

Una preciosa ruta centrada en la tierra de Bob Marley que, sin embargo, arrancá con una bonita incursión en la vecina Panamá desde la que, tras explorar dos de sus más esenciales puntos, la capital y el céebre canal, saltaremos hacia nuestro verdadero y fundamental objetivo, que no es otro que conocer y comprender, a fondo, la esencia de la isla del reggae, el ron y los rastafaris. Una vez en ella, y alojados en un estupendo resort de Montego Bay, nos dedicaremos a explorar, a fuego lento y ritmo tropical, esta tierra maravillosa, de transparentes aguas color turquesa, playas paradisíacas, selvas, ríos llenos de cocodrilos, pescadores y banda sonora propia, que atrapa con su particular forma de ser y de existir. Una cadena montañosa la atraviesa de este a oeste y ocupa las dos terceras partes de un territorio que ofrece, además, ríos que fluyen por encima de tierras rojas, exuberantes platanales, y cascadas rugientes que parecen surgir de la nada. Su compleja cultura y la visita de muchos de los hitos de esta isla verde, cuyos ciclos naturales marcan el ritmo de la vida, nos depararán grandes descubrimientos, mientras la música de esta tierra, que hunde sus raíces en los ritmos populares de África occidental, nos acompaña en nuestro discurrir por un lugar en el que la música es, simplemente, la vida.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A CIUDAD DE PANAMÁ

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Ciudad de Panamá. Llegada, recepción en el aeropuerto, traslado al alojamiento y tiempo libre. Hotel. Régimen de comidas: desayuno.



Día 2: CIUDAD DE PANAMÁ - MIRAFLORES - CIUDAD DE PANAMÁ

Esta mañana, tras el desayuno, y ya totalmente recuperados, saldremos en dirección al Centro de Visitantes de Miraflores, en El Canal de Panamá. Una vez allí, nos contarán la historia y el funcionamiento operativo de esta increíble obra de ingeniería, que es una auténtica maravilla en movimiento. Tras recorrer los cuatro pisos de exhibiciones, que ofrecen divertidas e interactivas atracciones que nos harán sentirnos parte de la operación del canal, nos asomaremos a las terrazas de observación, desde las que obtendremos una vista panorámica completa de la entrada del Pacífico y de la vía interoceánica. De acuerdo al horario de tránsito de los barcos, podremos observar en vivo y a todo color, el paso de algunas de estas moles por el canal. Después, y continuando con nuestra gira, nos iremos hasta un punto desde el que tendremos otra inmejorable vista de las islas de la Calzada de Amador, en un relleno que conecta cuatro islas de la bahía de Panamá, y nos hará sentir dentro del mar. La imagen que obtendremos, *todo en uno*, desde un solo punto y a la vez, aglutinará la ciudad moderna, el casco antiguo, el puente de Las Américas, la isla de Taboga y los buques entrando y saliendo del canal. Tras esto, disfrutaremos de tiempo libre para poder disfrutar de la brisa marina, seguir cusioseando, o tomarnos algo en alguno de los bares del centro de visitantes. Después, podremos también aprovechar alguna de las ofertas del día en el famoso *Duty Free* del canal, tras lo que regresaremos a la capital para recorrer tranquilamente su preciosa parte vieja, de arquitectura colonial anclada en 1673, pero que sigue más viva y pujante que nunca, además de estar continuamente marcada por una muy interesante actividad cultural. Recorriendo hermosos monumentos civiles e iglesias barrocas y neoclásicas, y transitando entre entusiastas transeúntes locales, artistas locales y gentes de todas las nacionalidades, disfrutaremos de una última tarde en este maravilloso país, picotendo por las agradables zonas del casco antiguo, repletas de bares y restaurantes al aire libre, tiendas de artesanías y música en vivo, todo ello rodeado por las aguas del Pacífico. Hotel. Régimen de comidas: desayuno.



Día 3: CIUDAD DE PANAMA - MONTEGO BAY

Por la mañana, tras el desayuno, nos iremos al aeropuerto para volar rumbo a Jamaica. Una vez aterricemos en Montego Bay, nos estarán esperando para llevarnos hasta nuestro magnifico resort junto al mar, en el que el sonido de las olas se nos mezclará con el omnipresente ritmo del reggae. Hotel. Régimen de comidas: desayuno.

Día 4: MONTEGO BAY - NINE MILE - CASCADAS DEL RIO DUNN - MONTEGO BAY

Esta mañana, tras el desayuno, partiremos hacia el centro de la isla y nos adentraremos en las colinas jamaicanas. Nuestra primera jornada completa en esta tierra no podía arrancar de otra forma que no fuera conociendo el inevitable mausoleo, en la localidad de Nine Mile, del gran Bob Marley, sin duda, la figura más representativa en la historia del país. Al llegar allí, comenzaremos a sentir cómo el espíritu del rey del reggae invade nuestros sentidos, y es que nada más entrar en la localidad veremos que está enteramente dedicada al celeberrimo artista. De hecho, es la propia familia Marley la que regenta esta comunidad jamaicana. Lo primero que haremos será visitar la casa en la que nació el genial artista jamaicano, declarada Monumento Nacional y hoy convertida en un museo que deja ver un sinfín de interesantes curiosidades del legendario Robert Nesta Marley. En el interior de la cabaña encontraremos dos habitaciones con recuerdos de su infancia, que recorreremos acompañados por su música. Además, aprenderemos muchas cosas sobre el movimiento rastafari, del que el líder de The Wailers era un importante miembro. Después, entraremos al mausoleo, donde podremos visitar su tumba, lugar de culto para muchos seguidores del compositor, que se quitan los zapatos, como símbolo de respeto, al entrar en el recinto del panteón en el que, como curiosidad, cabe destacar que está permitido fumar marihuana dentro. Tras esto, dejaremos Nine Mile y pondremos rumbo hacia las cascadas del río Dunn, un paraíso tropical enclavado en medio de la selva, que nos dejará sin palabras. Tras un chapuzón en el bonito salto de agua turquesa, escalaremos por sus rocas en forma de peldaño gracias a la erosión y, cuando llegemos arriba, obtendremos una vista magnífica que nos llevaremos de vuelta a nuestro alojamiento de Montego Bay. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 5: MONTEGO BAY - FALMOUTH - MONTEGO BAY

Este día, la experiencia se centrará en el parque de aventuras Chukka Good Hope que, situado en Falmouth, en un entorno natural único rodeado por el río Martha Brae, se ha convertido ya en un icono de Jamaica y ha alcanzado fama mundial, lo mismo que su histórica plantación de azúcar que alberga la célebre Gran Casa. Dentro de sus instalaciones, podremos realizar actividades culturales, acuáticas y de aventura. Tendremos la oportunidad de montarnos en un buggy, hacer tubing, lanzarnos por una tirolina, deslizarnos por un tobogán gigante, saltar desde las diferentes cataratas e, incluso, hacer un tour didáctico por la Gran Casa de Buena Esperanza para conocer su pasado. Por la tarde, regresaremos a Montego Bay para disfrutar de un soberbio atardecer desde la playa de nuestro resort. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 6: MONTEGO BAY - GLISTENING WATERS - MONTEGO BAY

Mañana libre en nuestro magnifico resort y, por la tarde, excursión a la maravillosa *laguna luminosa* de *Glistening Waters*, un precioso embalse natural en el que los microorganismos que en él habitan producen un espectacular efecto cuando se encienden al contacto con cualquier otro elemento distinto al agua. Solo existen otros tres lugares en el mundo en los que se da un fenómeno similar, Bahamas, Indonesia y Puerto Rico, por lo que la experiencia se puede considerar como realmente única. Poco antes del atardecer, tomaremos rumbo norte, para llegar a la laguna y sumergirnos en un paisaje increíble en el que, con tan solo rozar el agua, veremos un sinfín de microorganismos que se tornan color azul brillante, como si fueran estrellas. También podremos darnos un baño y sentir como nuestro cuerpo entero se ilumina. Tras esto, regresaremos a nuestro resort de Montego Bay. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 7: MONTEGO BAY - NEGRIL - MONTEGO BAY

Hoy nos espera otra maravillosa excursión, en la que conoceremos la famosa zona de Negril, seguramente la más renombrada de todo el país. Tras el desayuno, dejaremos Montego Bay y pondremos rumbo al oeste, hacia Margaritaville, una preciosa playa de aguas cristalinas, con buena música de fondo para amenizar el día, y buena oferta de comida típica de Jamaica. Tras dos horas de trayecto llegaremos a nuestro destino y tendremos hora y media para disfrutar de este singular paraíso, y almorzar en alguno de los varios estupendos restaurantes que ofrece la franja candente de la famosa playa de Seven Mile, en la que las icónicas chanclas amarillas conjugan con la arena de azúcar brillante. Después, nos iremos a la ciudad de Negril, que inspira la Jamaica mística, donde nos sumergiremos en un muy singular mercadillo de artesanías. Tras esto, nos iremos hacia el Rick's Cafe, considerado como uno de los diez mejores bares de playa del mundo en el que, además de poder demostrar nuestras dotes como saltadores de trampolín, ya que son varias las alturas desde las que se puede uno lanzar al agua, podremos disfrutar de una puesta de sol de película, desde las increíbles terrazas del establecimiento, que se extienden sobre los acantilados de la costa, ofreciendo unas vistas espectaculares. Después del atardecer, regresaremos a nuestro resort de Montego Bay. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 8: MONTEGO BAY - BLACK RIVER - ST.ELIZABETH - PAROTTE BAY - MONTEGO BAY

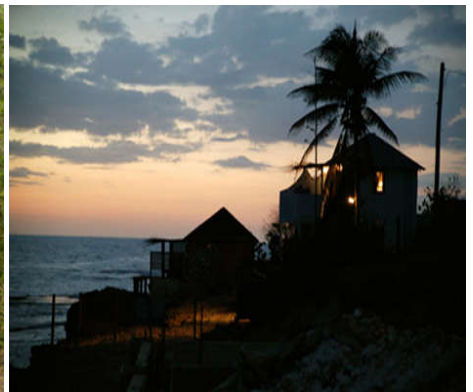
Esta mañana, tras el desayuno, nos pondremos en ruta rumbo a la costa sur de Jamaica, donde nos espera el maravilloso río negro. Una vez en él, nos subiremos a una embarcación para recorrer el que es uno de los cauces más largos de la isla, con cincuenta y tres kilómetros, repletos de interesante fauna, entre la que destacan algunos pájaros autóctonos, como las elegantes garzas que ocupan su rivera y el cocodrilo jamaicano, al que podremos incluso alimentar desde el barco. Llegaremos a tierra firme y pondremos rumbo hacia St. Elizabeth, en el valle de Nassau, donde visitaremos la famosa destilería de Appleton Estate, de la que sale el mundialmente célebre ron de Jamaica. Tras degustar uno de los mejores rones del mundo, y ver su proceso de manufacturación, disfrutaremos de una comida tradicional jamaicana, tras la que nos dirigiremos a las pintorescas cataratas YS, un lugar paradisiaco en el que el agua cae sobre siete saltos, formando una laguna perfecta un buen chapuzón. Allí, además, podremos caminar por el sendero que las rodea, en un paraje natural maravilloso, en medio de la selva, alrededor de la idílica piscina que se ha convertido en una de las imágenes más famosas del país. Cerraremos la jornada con un precioso atardecer en el también muy famoso Pelican Bar, una cabaña de estilo tiki hecha de madera flotante y construida sobre pilotes, en un banco de arena en medio del océano, que ocupa un cuarto de milla del mar, a medio camino entre Black River y Treasure Beach. Un lugar perfecto para ver una bonita puesta de sol, con una Red Stripe, la cerveza local, o un ron, al que llegaremos tras navegar algo más de una milla marina.



Con aires de refugio tropical, El Pelican Bar es para muchos el lugar más *cool* de la isla del reggae, el ron y los rastafaris, cuya esencia recoge a la perfección. Arrancó como un sueño del pescador local Floyd Forbes, que una noche fantaseó con un bar construido en medio del mar, descansando sobre pilotes. La claridad del sueño inspiró a Forbes a comenzar a construir el establecimiento, transportando poco a poco grandes tablas de madera en su barco de pesca. En 2001, completó la obra y la bautizó con ese nombre, en honor a las grandes bandadas de pelicanos que descansan en el banco de arena. Originalmente, era únicamente utilizado por Floyd y sus amigos para sentarse a descansar y tomar algo, después de una dura jornada de pesca. Tras el atardecer en tan mítico e idílico lugar, regresaremos a nuestra playa de Montego Bay, para pasar la noche. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 9: MONTEGO BAY

Día libre en la agradable Montego Bay, para seguir disfrutando de la playa, el sol, el mar, y de las muchas comodidades que nos ofrece el resort en el que nos alojamos, con la posibilidad de contratar también algún tour opcional, para seguir así llenando de actividades y experiencias nuestra aventura jamaicana. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Día 10: MONTEGO BAY - CIUDAD DE PANAMA

Tiempo libre para seguir disfrutando de nuestro resort, hasta la hora del traslado al aeropuerto de Montego Bay, desde el que volaremos de vuelta a Ciudad de Panamá. Al llegar, recibimiento en el aeropuerto, traslado hasta nuestro alojamiento, y tiempo libre, para volver a gozar de una tarde por el fabuloso casco antiguo de la capital panameña. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 11: CIUDAD DE PANAMA - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO

Tiempo libre en la bella Ciudad de Panamá hasta la hora del traslado al aeropuerto de la ciudad, desde el que emprendemos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*

Día 12: LLEGADA A ESPAÑA

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.