



## FICHA TÉCNICA *Sabor auténtico*

### INFORMACIÓN Y RESERVAS:

[info@culturayviajes.es](mailto:info@culturayviajes.es)

[www.culturayviajes.es](http://www.culturayviajes.es)  
[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)

**Duración:** 14 días

**Dificultad:** Baja

**Desde:** 1267 euros+vuelo



**14 días**

## *Tailandia*

*Esta ruta propone un recorrido ideal para poder conocer los principales atractivos de Tailandia, y algunos de sus secretos más celosamente guardados. Picando de lo mejor de tres puntos, norte, sur y centro, completaremos un succulento menú que nos dará la oportunidad de componer acertadamente un puzzle sobre las señas de identidad generales, y particulares, de este maravilloso país del sudeste asiático. Empezaremos por el tan diferenciado norte, concretamente por la provincia más septentrional de todo Tailandia, Chiang Rai, que es la que mejor ha sabido preservar sus tradiciones, ante la aplastante irrupción de la modernidad. Del célebre Triángulo de oro pasaremos el centro, a la capital, Bangkok, tan vibrante como controvertida, desde, donde viajaremos en una excursión de jornada completa hasta Ayutthaya, donde encontraremos las ruinas de la antigua capital, en el Parque histórico de Ayutthaya, que fue reconocido como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 1991. Desde allí, y tras otra intensa jornada, esta vez recorriendo con un guía especialista los principales atractivos de la capital, saltaremos al sur, para relajarnos en un paraíso escondido: Koh Mook, un lugar de belleza casi perfecta donde podremos disfrutar de la playa, bucear, navegar, e incluso visitar otras islas cercanas.*



## ITINERARIO PREVISTO

### **Día 1: Miércoles 07 Septiembre SALIDA DESDE ESPAÑA**

Salida desde Madrid / Barcelona con destino a Bangkok.

### **Día 2: Jueves 08 Septiembre LLEGADA A BANGKOK Y VUELO A CHIANG RAI**

Noche en vuelo. Llegada a la capital tailandesa, y enlace con vuelo que nos llevará hacia el norte, hasta Chiang Rai, la zona del país en la que se conserva más pura la tradicional cultura tailandesa. La provincia más septentrional de Tailandia es un lugar perfecto para experimentar las muchas sensaciones que puede aportarnos esta exótica zona del mundo, acercándonos con comodidad a su peculiar forma de vida, conservada con mucha más pureza de la que se puede apreciar, a fecha de hoy, en el resto de lugares de Tailandia. Desde el principio encontraremos el contraste entre la moderna sociedad del siglo XXI y la arraigada tradición que se encuentra en cada templo, en cada esquina. Toda la estancia en esta zona será, por tanto, un conjunto de sensaciones y sorpresas, con monjes vestidos de naranja que entonan sus mantras en un ambiente cálido y verde, en templos budistas llenos de color, rodeados de campesinos, pescadores y mercados locales por los que parece no haber pasado el tiempo. Frontera con Laos y Birmania, en el históricamente controvertido *Triángulo de Oro*, hasta hace no mucho reino del opio, y feudo de las mafias armadas que controlaban su comercio, la provincia de Chiang Rai no deja a nadie indiferente. Nada más aterrizar, nos estarán esperando para llevarnos hasta nuestro alojamiento desde el que, una vez instalados, podremos salir a dar una vuelta por el bonito y manejable centro de la ciudad. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

### **Día 3: Viernes 09 Septiembre CHIANG RAI**

Este día saldremos a conocer unos cuantos lugares fundamentales de la provincia de Chiang Rai. Para empezar, a unos veinte kilómetros al sur de la ciudad, encontraremos Shinga Park, un singular espacio recreativo, enclavado en una preciosa plantación de té, con verdes cultivos por entre los que discurren animados ciclistas e intrépidos jóvenes a los que les gusta deslizarse en *tirolesa* sobre los campos sembrados con el famoso té de Chiang Rai.



Tras ello, abordaremos la inevitable visita al ya mundialmente famoso *Templo blanco*, el Wat Rong Khun, ahora ya absolutamente fundamental en cualquier viaje a Tailandia, ya que se ha convertido en uno de los tres más importantes hitos del país, y en uno de los reclamos turísticos más representativos de todo el sudeste asiático. Situado tan solo a unos veinte minutos de carretera desde la ciudad, de nuevo, a buen seguro, no dejará a nadie indiferente, ya que es ciertamente especial, por dentro y por fuera.



Después, otro singular templo, el Wat Huay Pla Kung que, con forma de *estupa-pagoda*, algo nada habitual para Tailandia, y con su gigantesco buda blanco, se ha convertido en otro lugar de indispensable peregrinación budista. Tras ello, visitaremos una misteriosa y preciosa cueva, la *Bhuda Images Cave*, a la vera del río Mae Kok, donde unos solitarios monjes nos bendecirán para el resto de nuestra estancia en tierras tailandesas, con unas pulseras que en el budismo de esta zona tienen una importancia considerable.



Tras el almuerzo, una nueva visita a un lugar que, sin duda, también nos maravillará: el impresionante *Templo Azul*, tras el que volveremos al centro para darnos una ducha y salir a cenar. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

#### **Día 4: Sábado 10 Septiembre CHIANG RAI - BAAN PAOO - BAAN DAM - CHIANG RAI**

Este día lo empezaremos acercándonos a la localidad de Baan Paoo, para sumergirnos allí en una Hilltribe Village, uno de esos poblados de refugiados donde el Estado tailandés ha dejado que algunas tribus de montaña, perseguidas por gobiernos como el birmano y el chino, establezcan sus aldeas de forma conjunta y, además de poder llevar una vida digna, según sus costumbres, se puedan casi autosostener, apoyándose también en las ayudas de las ONGs y de las autoridades, gestionando ellos mismos las visitas turísticas, y

vendiendo sus artesanías y ropas. En un pequeño paseo podremos tomar contacto con tribus como los karen padaung o *long neck*, la de las mujeres jirafa, los akha, los lahu-muser, los palong, los kayor y los lu mien-yao.



Tras esa interesante experiencia, tomaremos camino hacia la localidad de Baan Dam donde visitaremos la Black House, un curioso y agradable complejo de construcciones, que combinan el arte con la arquitectura lanna, la cultura original de esta zona norteña de Tailandia.



Tras admirar la extraña belleza del *Baandam Museum*, que comenzó a construirse hace más de 35 años, fruto de la singular y maravillosa creatividad del reconocido artista y arquitecto tailandés Thawan Duchanee, y maravillarnos con su increíble diseño y su excéntrico significado, enfilaremos hacia el centro de la ciudad, para conocer algunos de los lugares más emblemáticos de Chiang Rai, todos ellos fundamentales para esta urbe, antiguo epicentro del Reino Lanna y, hoy en día, la capital de provincia más al norte de todo el país.



Empezaremos por el templo que alberga la reproducción del *Buda Esmeralda*, el histórico Wat Phra Kaew, uno de los más antiguos e importantes templos de toda Asia, por ser en él donde reapareció, en el siglo XV, la venerada estatua tallada en la India medio siglo antes del nacimiento de Cristo. Tras ello, nos acercaremos a visitar otros dos muy peculiares e importantes templos que están en la propia ciudad, el Wat Doi Kao Kwai, o templo del búfalo, con una espectacular escalinata y unas magníficas vistas de Chiang Rai, y el Wat Yed Yod, otro de los santuarios budistas más importantes de la provincia. Remataremos la jornada visitando el inevitable *Night Bazar*, un templo gastronómico y musical de indispensable visita nocturna para todo el que pise Chiang Rai. Un lugar realmente agradable y singular. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

**Día 5: Domingo 11 Septiembre CHIANG RAI - MAE SAI - GOLDEN TRIANGLE - CHIANG RAI**

Esta mañana, conoceremos, para empezar, el animado y peculiar Mercado Central, que es dónde, en realidad, mejor se puede coger el pulso de esta sociedad norteña que sigue, en buena medida, muy fiel a sus costumbres tradicionales. Tras explorar algunos de sus muchos curiosos rincones y puestos tomaremos rumbo hacia el norte de la provincia, hasta el punto más septentrional: la animada frontera con Myanmar, en la localidad de Mae Sai. Una vez allí, nos encaramos a la *Scorpion Hill*, desde donde obtendremos una bonita panorámica de Tachilek, la fronteriza localidad birmana situada al otro lado. Tras pasear y disfrutar de los inmensos mercados de Mae Sai, y alegrar las retinas con curiosas imágenes del diario y continuo trajín de las personas y vehículos que cruzan la frontera, a veces cargados hasta límites imposibles, tomaremos rumbo hacia el *Triángulo de oro* donde, tras un agradable almuerzo al borde del agua, podremos pasear y observar este curioso e histórico punto en el que se juntan Laos, Birmania y Tailandia, en la confluencia de los ríos Mekong y el Nam Ruak. Desde la localidad de Sop Ruak, regresaremos después hacia Chiang Rai. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 6: Lunes 12 Septiembre CHIANG RAI - THA THON - RUAMMIT - CHIANG RAI**

Esta mañana, tras el desayuno, saldremos por carretera, en dirección este, rumbo a Ta Thon, una localidad muy especial, situada en la provincia de Chiang Mai, de la que nos separan dos horas de conducción por un precioso trazado entre montañas y campos de arroz. Ta Thon está cerca de la frontera entre ambas provincias. Tras admirar su peculiar y muy representativo templo, comenzaremos un descenso en barca por el río Maekok, famoso afluente del Mekong, cuyo cauce nos adentrará de nuevo en la provincia de Chiang Rai, en un maravilloso recorrido fluvial, en el que veremos pequeñas aldeas, casi todas ellas de la tribu lahu, pudiendo bajarnos para observar más de cerca las casas y la forma de vida de los poblados ribereños.



Preciosos paisajes y poblados amenizarán nuestro trayecto, desde el pintoresco embarcadero de Ta Thon hasta el campamento karen de elefantes, situado en la aldea de Ruammit, ya a menos de treinta kilómetros de la ciudad de Chiang Rai. Allí, acompañados por un *mohout*, el dueño y cuidador del animal, nos lanzaremos a una nueva experiencia: un recorrido por la selva, y los campos sembrados con piña, plátano y arroz, a lomos de un elefante, que nos permitirá observar, y comprender, la estrecha y curiosa relación existente entre esos seres humanos y unos paquidermos que, habitualmente, forman parte de sus familias desde hace generaciones.



Tras esa curiosa vivencia, regresaremos a la ciudad, donde tendremos la oportunidad de disfrutar de la piscina de nuestro hotel, de las animadas calles del centro, o de un masaje tailandés auténtico, en sitio muy especial que nos recomendará nuestro guía. Un lugar frecuentado mayoritariamente por *thais*, conocido *como el templo de los masajes*, donde podremos probar algo muy diferente de lo que suele estar al alcance de los turistas. Hotel. Régimen de comidas: *desayuno*.

#### **Día 7: Martes 13 Septiembre CHIANG RAI - BANGKOK**

Esta mañana, temprano, diremos adiós a Chiang Rai y, tras el desayuno, saldremos rumbo al aeropuerto de la ciudad, desde donde volaremos a Bangkok. Tras aterrizar en la capital, nos iremos a nuestro hotel en Sathorn, muy cerca de Rattanakosin, el centro histórico de la ciudad, en el que se encuentran la gran mayoría de los monumentos y lugares de interés. Hotel. Régimen de comidas: *desayuno*.

#### **Día 8: Miércoles 14 Septiembre BANGKOK - AYUTTAYAH - BANGKOK**

Este día saldremos temprano, tras el desayuno, con rumbo a las míticas ruinas de Ayutthaya, la antigua capital del Reino, desde el siglo XIV al XVIII. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, este importantísimo conjunto arqueológico y monumental, se encuentra a unos 80 km al norte de Bangkok. Allí, visitaremos sus principales enclaves, como el templo Wat Mahathat, mundialmente famoso por unas impresionantes esculturas budistas que, desgraciadamente, sufrieron un grave deterioro durante la invasión birmana en el siglo XVIII, pero que en la actualidad pueden ser contemplarlas en todo su esplendor gracias a la restauración de Unesco. También visitaremos los templos de Chai Wattanaram y Wat Pra Sri Sanphet, con sus altos pináculos y su característica arquitectura exterior, y el monasterio de Wat Yai Chai Mongkol, un lugar cargado de misticismo. Hotel. Régimen de comidas: *desayuno y comida*.



**Día 9: Jueves 15 Septiembre BANGKOK**

Día completo para recorrer, con un guía especialista, los más importantes atractivos de esta vibrante ciudad, entre ellos todos los templos y monumentos emblema del actual periodo Rattanakosin, fundado en el año 1782 cuando el rey Rama I trasladó la capital de Siam desde Thonburi. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 10: Viernes 16 Septiembre BANGKOK - TRANG - KOH MOOK**

Por la mañana, tras el desayuno, nos dirigiremos al aeropuerto para, desde allí, trasladarnos en vuelo hasta la costa sureña de Trang, con inevitable escala en Bangkok. Tras aterrizar en Trang, un transporte privado nos estará esperando para llevarnos, en un trayecto de algo menos de una hora, hasta el pequeño muelle de Kuangtungku, desde el que una tradicional barca de popa larga, nos conducirá hasta la bonita isla de Koh Mook, en un precioso recorrido a través de los impresionantes meandros y manglares de la provincia de Trang. Allí, nos espera un fantástico resort, en la bonita playa de Hao-Laem, situada al este de la isla. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 11: Sábado 17 Septiembre KOH MOOK**

Día libre para disfrutar de la *Hat Sivalai*, de la blanca y fina arena que abraza la península, y del resort de lujo en el que nos alojamos, y para contratar, si nos apetece, una excursión a la célebre cueva esmeralda, uno de los más bonitos lugares marinos de todo el sudeste asiático.



La Tham Morakot, o cueva esmeralda, principal atractivo de la zona y uno de los más importantes de toda Tailandia, está en el extremo norte de la isla, muy cerca de la *Charlie Beach*, aunque solo resulta accesible por

mar. Es una cueva que, en realidad, es un túnel calizo, de ochenta metros, que desemboca en una laguna marina color menta, y que alberga la leyenda de que, en el pasado, fue utilizada por los piratas para esconder en ella sus tesoros. Una vez dentro, hay que abrirse paso a nado en la oscuridad, agarrándose a una cuerda, hasta una pequeña y oculta playa de arena blanca, rodeada por recias paredes calizas, con una chimenea que deja entrar un hilo de luz al mediodía. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

#### **Día 12: Domingo 18 Septiembre KOH MOOK**

Día libre completo en este paraíso natural, de blanca y fina arena y aguas de preciosos colores en el que, como ya conoceremos de sobra el pueblecito que tenemos al lado, el más importante, por cierto, de toda la isla, que queda a la espalda del largo embarcadero, y, por supuesto, la Hat Sivalai que la habremos recorrido entera, lo más recomendable es que hagamos lo mismo con la otra, la humilde y genuina Hat Lodung, que queda cara al mar, a la izquierda, entre algunos manglares. En esa podremos ver, al recorrerla, la auténtica vida local de la isla y de los *chao lair*, moken o gitanos del mar, ya que prácticamente todos los habitantes de esa zona pertenecen a esa etnia.



Tras ese bonito paseo, nos podremos alquilar una moto, si es que queremos salir de nuestros baños de sol y mar, para recorrer la isla de Koh Mook, que es muy bonita y muy manejable en moto, de forma que a la punta más lejana tardaremos poco más de una hora. Es muy seguro porque no circulan coches, y sólo algunas motos, no demasiadas, porque todo es muy tranquilo en Koh Mook, y un día en moto puede resultar muy divertido. Y el precio de las motos es de risa. Por supuesto, no podemos dejar de hablar con la gente, siempre amable y dispuesta a intercambiar una sonrisa con nosotros, aunque no nos entiendan nada de lo que hablamos. Con nuestra scooter podremos ir también al interior, que hay plantaciones de caucho, con esos pequeños cuencos recogiendo las gotas de latex, que no es la savia, y que crece en vasos laticíferos dentro de la corteza del árbol gomero, y se colectan en ellos con el sangrado, un fino corte en un ángulo paralelo a los vasos. Esa técnica, en la que se hacen cada día nuevas incisiones, precisa que luego ese latex recogido en los árboles, se vierta en cazos planos y se mezcle con ácido fórmico, que hace de coagulante. Tras unas horas, las empapadas hojas de caucho se escurren mediante prensado, y se cuelgan para el secado, antes de ser llevadas, en forma de óvalos pegajosos, a plantas procesadoras en las que terminaran de convertirlas en el caucho que conocemos.



El atardecer, sería ideal que lo viéramos en la Hat Sai Yao, una aislada y perfecta playa, situada al suroeste de la isla, que también es conocida como Hat Farang o Charlie beach. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 13: Lunes 19 Septiembre KOH MOOK - BANGKOK - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO**

Este día, tras los últimos baños y un último almuerzo en la playa, un barco nos llevará de vuelta al muelle de Kuangkungtu, donde nos cogerá un vehículo que, por carretera, nos llevará hasta el aeropuerto de Trang. Una vez allí, tomaremos un vuelo doméstico a Bangkok, donde seguramente tendremos que cambiar de aeropuerto, algo muy fácil, para tomar el avión que nos llevará de vuelta a casa. Vuelo de regreso. *Régimen de comidas: desayuno.*

**Día 14: Martes 20 Septiembre LLEGADA A ESPAÑA**

Noche en vuelo. Llegada a destino y fin del viaje