



## FICHA TÉCNICA *Senderos*

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**  
[info@culturayviajes.es](mailto:info@culturayviajes.es)

[www.culturayviajes.es](http://www.culturayviajes.es)  
[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)

**Duración: 21 días**  
**Dificultad: Baja**  
**Desde: 2318 euros+vuelo**



**21 días**

## *Costa de Marfil, Ghana, Togo y Benín*

*Costa de Marfil tiene un relieve bastante plano y destaca por su abundancia de agua. Ghana fue conocida como la tierra del oro, lo que provocó muchas expediciones invasoras, y hoy se le apoda el país de los colores. De eso también hay mucho en Benín, donde los tesoros religiosos son también abundantes. Como en Ghana, donde además el pescado entra en grandes cantidades. Estamos hablando de países ricos, que pasan por ser pobres, según los injustos parámetros que rigen hoy día el mundo.*

*En esta ruta proponemos un recorrido que nos acercará a todas las riquezas de estos cuatro pequeños países africanos para, en un solo viaje, poder llevarnos una idea de las verdaderas riquezas que atesoran, entre las que destaca, por encima de todo, su gente. Una ruta por la zona africana que se conoce como la auténtica cuna del vudú, y que nos dejará ver lo más interesante de los cuatro países. Flotando siempre en el ambiente, la magia y misterio de antiquísimas creencias. El vudú es la más conocida. Pero no la única.*



## ITINERARIO PREVISTO

### **Día 1: Jueves 08 Agosto SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A ABIYAN**

Salida desde Madrid / Barcelona con destino Abiyán, la capital de Costa de Marfil. Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. Hotel.

### **Día 2: Viernes 09 Agosto ABIYAN - ABENGURU**

Desayuno en el hotel y salida en ruta hacia la capital del reino Indenie, en el país Agni, por un paisaje de selva tropical. Durante el trayecto haremos una parada en el pueblo de Aniassue, donde desayunaremos y, tras ello, visitaremos la escuela de los fetichistas o komians, donde asistiremos a una danza tradicional. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



Seguiremos camino hasta Abenguru, el gran centro agrícola del país. Tras instalarnos en el hotel, saldremos a visitar al rey de Niable, atravesando campos de cacao y café y, si hay tiempo, participaremos en un programa de la radio local. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



### **Día 3: Sábado 10 Agosto ABENGURU - YAMUSUKRO**

Viaje hasta Yamusukro, capital administrativa del país. Instalación en el hotel. Visita obligada a la Basílica Nuestra Señora de la Paz, uno de los templos católicos más grandes del mundo.



Su construcción fue tan costosa como controvertida pero finalmente fue consagrada por Juan Pablo II en 1.990. Destacan sus dimensiones, cúpula (158 m), mármoles y vidrieras. Actualmente no tiene culto pero sí cafetería. Por la tarde, visita al Lago de los Cocodrilos, aquí considerados animales sagrados. También vemos la Gran Mezquita. Estamos en un lugar donde conviven pacíficamente religiones y creencias. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



#### **Día 4: Domingo 11 Agosto YAMUSUKRO - KORHOGO**

Salida en ruta hacia el norte con destino al País Senufo. Parada para comida en Bouaké. Seguimos hasta Katiola donde conocemos a las famosas alfareras mangoro. Continuamos hasta Korhogo, capital de los Senufos, una de las etnias más interesantes de la región. Tiempo libre. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



#### **Día 5: Lunes 12 Agosto KORHOGO**

Entre los Senufo prima el concepto de comunidad sobre el del individuo. División por linajes y castas (herrerros, granjeros, tallistas, curtidores, hechiceros). Tienen una cosmogonía muy peculiar (*l'universe senufo*) en la que se venera a espíritus de la naturaleza y a ciertos antepasados. Los bosques cercanos a las aldeas se consideran sagrados y son usados como escuelas y lugares de culto. Los senufos son famosos por la peculiar techumbre de sus casas y por la fabricación y tintura de tejidos. Visita a Fakaha, aldea de pintores tradicionales, famosos tras la estancia aquí de Picasso, que los reconoció como fuente de inspiración. Conocemos también a los tejedores de Waraniene.



Otros artesanos interesantes son los que fabrican las llamadas *perlas de Kapele*. Por la tarde, visitamos sus templos al aire libre y vemos la Roca Sagrada (Shienleo). Luego alcanzamos Natio-Kobadara para asistir a una danza iniciática *boloye* (máscaras panteras). Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 6: Martes 13 Agosto KORHOGO - DABOU**

Salida temprano hacia Gran Basam, ciudad costera y antigua capital colonial. Comida sobre la marcha y llegada al atardecer. Instalacion en el hotel. Cena y paseo nocturno. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

**Día 7: Miércoles 14 Agosto DABOU - GRAN BASAM - ABOISSO**

Por la mañana después del desayuno, saldremos para visitar la ciudad. Pasaremos por el barrio colonial francés, el museo de la Indumentaria Tradicional y el mercado de souvenirs. Después de esto, nos pondremos en marcha hasta Azureti, un pintoresco pueblo de pescadores que también está en nuestro itinerario. Ya por la tarde, continuaremos camino entre plantaciones de café, cacao y caucho hasta Aboisso, capital del reino Sanwi. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 8: Jueves 15 Agosto ABOISSO - CAPE COAST**

Tras el desayuno, salida hacia la frontera con Ghana desde donde, una vez completadas las formalidades, enfilaremos hacia Cape Coast, uno de los enclaves más importantes de la llamada Ruta de los Esclavos.



Una vez allí, varios edificios de la ciudad vieja nos recordarán ese tremendo pasado, especialmente el imponente castillo, declarado Patrimonio de la Humanidad por Unesco. En la Ciudad, que saltó de nuevo a la fama por las visitas de Michelle Obama a sus parientes vivos, y a sus antepasados muertos, se respira aún una atmosfera muy especial, difícil de explicar y, quizá, ligada a todos los espíritus de los esclavos que se dice regresaron después de muertos. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

**Día 9: Viernes 16 Agosto CAPE COAST - ELMINA - KAKUM - CAPE COAST**

La ciudad de Elmina se desarrolló alrededor del castillo-fuerte de San Jorge, levantado por portugueses en 1482. También pasaron por aquí holandeses y británicos, comerciando con oro y esclavos. Visita al fuerte y al puerto de pescadores, uno de los más bonitos de la zona. Comida pic-nic en el Parque Nacional de Kakum. Es una reserva de bosque húmedo y selva densa en la que habitan elefantes de bosque, monos, reptiles, unas 300 especies de aves y otras tantas de mariposas. La atracción principal del parque son los *canopés*, siete puentes colgantes fabricados con cuerda que permiten una singular perspectiva aérea. Alguno mide 350 m largo y está suspendido a unos 40 m del suelo. Hay que traer calzado apropiado y dejarse el vértigo en casa. Regreso a Cape Coast. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 10: Sábado 17 Agosto CAPE COAST - KUMASI**

Salida hacia la antigua capital del reino Ashanti. Visita en el camino de poblaciones y mercados. Llegada a Kumasi, la segunda ciudad más poblada de Ghana con unos dos millones de habitantes. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 11: Domingo 18 Agosto KUMASI**

A Kumasi se la sigue llamando “la ciudad jardín”, por su abundancia de plantas, aunque la primera impresión que da es la de una ciudad bulliciosa, plagada de motocicletas. En ella nació Kofi Anan, exsecretario general de la ONU y Premio Nobel de la Paz.



Los ashanti, con un pasado a la vez grandioso y turbulento, y una mitología muy compleja, con dioses mayores y menores, son famosos por sus fabricantes de *kente*, una tela que sólo usan los nobles, por los *adinnga*, sus pinturas típicas, y por la espada de Komfoanochi, el todopoderoso fetichista que fundó la ciudad de Kumasi. A la tarde, recorrido por el mercado callejero mas largo de África Occidental. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 12: Lunes 19 Agosto KUMASI - ACCRA**

Viaje hasta la capital política de Ghana. Accra ronda los tres millones de habitantes y por su historia han pasado suecos, holandeses, británicos y daneses. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

**Día 13: Martes 20 Agosto ACCRA**

Esta jornada nos sumergiremos en la interesante Accra. Tras el desayuno, comenzaremos las visitas por la ciudad, recorriendo el mercado de Makola, el centro de artesanía, el fuerte San Jaime, el centro cultural y el barrio de pescadores, entre otros muchos lugares. Y, ya por la noche, saldremos a tomarle el pulso al ambiente nocturno de esta fascinante capital africana. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 14: Miércoles 21 Agosto ACCRA - LOME**

Por la mañana, visita del memorial Kwamé N'Kruma, primer presidente de Ghana y cruce de la frontera con Togo. Una vez completadas las formalidades de entrada, seguiremos hasta Lomé, la capital donde, a nuestra llegada, nos instalaremos en el hotel y saldremos a visitar el mercado diario. Allí tendremos la posibilidad de ver a las *Mama Benz*. unas mujeres comerciantes, normalmente de telas que, en cuanto consiguen prosperidad, lo primero que hacen es comprarse un *mercedes benz* con chófer. Una película las lanzó a la fama internacional. Visten de forma llamativa y entre ellas se tratan con mucha cortesía, aunque son implacables en las negociaciones comerciales. Una película las lanzó a la fama internacional. También visitaremos el mercado de fetiches de vudú, en Koresewa, y el de artesanía. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

**Día 15: Jueves 22 Agosto LOME - KPALIME - KLOTO**

Salida en ruta muy temprano por la región más verde de Togo. Empezando rumbo al norte, de camino, veremos el monte Agou que, con sólo 984 metros de alto, es la cumbre del país. En sus faldas visitaremos algunas aldeas. Paisajes espectaculares y tradición animista por todas partes aderezan la jornada. Llegada después a Kpalime y visita del mercado, antes de dirigirnos a la localidad de Kloto, en la que dormiremos. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*

**Día 16: Viernes 23 Agosto KLOTO**

Nos levantamos en plenos montes fetiches, en tierras de los ewe, etnia con reyes propios que supo sacar partido de las colonizaciones alemana y francesa. Dedicaremos el día a visitar algunas interesantes aldeas como Kuma Konda, Kuma Adani y Kuma Toh, en medio de paisajes espectaculares y tradición animista por todos los costados. Opcionalmente, podremos intentar ver una danza de montaña. Al atardecer, regreso a nuestro alojamiento de Kloto. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 17: Sábado 24 Agosto KLOTO - KPALIME - OUIDAH**

Hoy nos toca cruzar la frontera hacia Benin, y desplazarnos hasta Ouidah, la capital del vudú, una pequeña ciudad costera de la etnia fon, en la que visitaremos al célebre Templo de las Pitones, unas serpientes que para esta tribu son transmisoras de salud, fortuna y fecundidad. Protegidas por sacerdotes iniciados, está terminantemente prohibido molestarlas y, por supuesto, matarlas. También visitaremos el museo, el antiguo fuerte portugués, el bosque sagrado y, por la tarde, haremos una marcha de cuatro kilómetros por el *Camino de No Retorno* de los esclavos. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 18: Domingo 25 Agosto OUIDAH - ABOMEY**

Este día alcanzaremos Abomey, la capital del reino de las amazonas fon en el antiguo Dahomey. Fundada por los exiliados de Ghana, Abomey es un santuario de las religiones tradicionales. En ella pueden verse docenas de fetiches en las casas del barrio de los herreros y en los numerosos templos, decorados con dibujos estridentes y únicos. El conjunto de Palacios Reales, Patrimonio de la Humanidad, es una auténtica delicia, formada por maravillosas construcciones en barro, levantadas por los sucesivos monarcas que reinaron en la zona entre los siglos XVII a XIX. También visitaremos el pueblo subterráneo de Agongointo, escondite de los guerreros fon en la época de las luchas entre etnias, y un interesante poblado donde seremos recibidos por el Jefe Fetichero. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 19: Lunes 26 Agosto ABOMEY - GANVIÉ - PORTO NOVO**

Tras el desayuno, salida hacia Ganvié, ciudad lacustre sobre el lago Nokúe, uno de los parajes más impresionantes de la región. Su nombre significa "libertad en las aguas" y, al parecer, sus primeros pobladores, de la etnia adja, se refugiaron allí para protegerse de la persecución de los fon, a quienes su religión no permitía atravesar el agua. Actualmente viven en Ganvié unas 25.000 personas, en casas sobre pilares de madera y bambú, por lo que se la conoce como *la Venecia africana*. En nuestro recorrido en piragua podremos observar la peculiar forma de pescar de los habitantes de la zona, y su curioso mercado flotante. Después de tomar un té en el único hotel flotante de Ganvié, regresaremos al embarcadero, dejaremos las piraguas y nos iremos a la cercana capital de Porto Novo. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 20: Martes 27 Agosto PORTO NOVO - COTONÚ - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO**

Jornada para recorrer los principales atractivos de Porto Novo, entre los que destacan la plaza del rey Tofa, el barrio colonial y el mercado, y los de la cercana Cotonú, donde nos alojaremos en un muy agradable hotel, al borde de canal, con una bonita piscina y unas estupendas instalaciones, que serán nuestra confortable base ya hasta el final del viaje. Tras el atardecer traslado al aeropuerto de la ciudad, desde el que emprendaremos el regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*

**Día 21: Miércoles 28 Agosto LLEGADA A ESPAÑA**

Noche en vuelo. Llegada a destino y fin del viaje.

**FOTOS**

**M<sup>a</sup> Antonia Redondo – Mercé Juliá – Jacques Prevost - Osmosis — Ben Stiller – Luis Garrigosa – JP Muller – Raitzcoast – Alain Lucien – Jean Michel Clajot – Fran Magame – Tino Tajao - Luis Atienza – Marc Pujol – Asier Reino - Ghana TGP – Togo TGP - Benin TGP – Archivo CA**