



## FICHA TÉCNICA *Aventura y relax*

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**  
[info@culturayviajes.es](mailto:info@culturayviajes.es)

[www.culturayviajes.es](http://www.culturayviajes.es)  
[www.culturafricana.com](http://www.culturafricana.com)

**Duración: 9 días**  
**Dificultad: Nula**  
**Precio: A consultar**



**9 días**

## *Costa Rica*

*Un sensacional viaje a un país maravilloso, en el que conoceremos algunas de las zonas más destacadas de esta fantástica tierra y tendremos a nuestra disposición un abanico de actividades que nos dejarán sin aliento. Exploraremos el equilibrio perfecto entre emoción y relajación en medio de la exuberante naturaleza de este paraíso centroamericano. Nuestra puerta de entrada será San José, y empezaremos nuestra aventura con un día lleno de adrenalina. Navegaremos en rafting por el impresionante río Pacuare, uno de los destinos más espectaculares del país para practicar este deporte, gracias a sus impresionantes cañones, su excepcional belleza paisajística y la intensidad de sus corrientes. El río atraviesa una exuberante selva tropical, ofreciendo a los aventureros la oportunidad de disfrutar de un entorno natural único mientras navegan por las aguas. Una experiencia inolvidable para aquellos que buscan una aventura de adrenalina en medio de la naturaleza. Seguiremos nuestro viaje por el Arenal, con una variedad de actividades a nuestro alcance como, un paseo a caballo hasta la majestuosa catarata de La Fortuna, una de las más bellas de Costa Rica. También podremos realizar unas tirolinas en el Sky tram y Sky Trek, un conjunto de cables estratégicamente colocados en el bosque recorriendo tramos suspendidos entre cañones, contemplando vistas asombrosas, surcando el aire entre los árboles y alcanzando velocidades de hasta 70 kilómetros por hora. También estará a nuestro alcance un precioso trekking al imponente Volcán Arenal a través del bosque secundario, donde podremos observar la flora y fauna del parque nacional. Tras esta aventura, podremos relajarnos en las aguas termales de Baldi, cuyas propiedades medicinales y revitalizantes nos dejarán completamente renovados. Seguiremos por Tamarindo, en Guanacaste, uno de los destinos de playa más populares de Costa Rica. Allí, podremos disfrutar de actividades como kayak y snorkel en la Isla Capitán, donde podremos ver una gran variedad de peces, pulpos, rayas y un coral impresionante, o simplemente para descansar y disfrutar de las hermosas playas de fina arena y aguas cristalinas, conocidas también por su ambiente surfero y entorno tropical. En ellas disfrutaremos de una relajante estancia y entonaremos el tan preciado canto típico del pura vida. Costa Rica es un destino único, y estamos seguros de que este viaje será una experiencia inolvidable. Disfrutaremos de la mejor combinación de aventura y relajación en medio de la naturaleza, creando recuerdos que durarán para siempre.*



## ITINERARIO PREVISTO

### **Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA Y LLEGADA A SAN JOSÉ**

Salida desde Madrid / Barcelona con destino San José, la capital de Costa Rica. Llegada, recibimiento en el aeropuerto Internacional Juan Santamaría y traslado hasta nuestro alojamiento. Hotel.

### **Día 2: SAN JOSÉ - SIQUIRRES - RAFTING POR EL RIO PACUARE - LA FORTUNA (ARENAL)**

Esta mañana, a las 5:45 horas, un transporte nos estará esperando para iniciar el emocionante día que tenemos por delante. Es imprescindible llevar el equipaje, ya que después de la actividad prevista nos trasladaremos a la Fortuna, donde hoy pernoctaremos. Nuestro destino será el río Pacuare, este río ocupa el noveno puesto a nivel mundial para la práctica del rafting, gracias a sus impresionantes cañones, su excepcional belleza paisajística y la intensidad de sus corrientes. El trayecto hasta Siquirres tendrá una duración aproximada de dos horas. Una vez allí, disfrutaremos de un desayuno y dispondremos de instalaciones para dejar nuestro equipaje. Tras reponer fuerzas con el desayuno, nos dirigiremos hacia Turrialba, un recorrido que tomará alrededor de cuarenta minutos. A nuestra llegada, recibiremos una breve instrucción sobre el rafting, se nos proporcionará el equipo de seguridad y se nos brindarán indicaciones para iniciar el recorrido alrededor de las diez de la mañana. El río Pacuare se erige como la opción sobresaliente para la práctica del rafting en Costa Rica. Ninguna otra experiencia de aventura en el país logra conjugar de manera tan perfecta la inmersión en la naturaleza y la emoción, todo en el transcurso de una sola jornada.



La fama mundial de Pacuare se fundamenta en su incomparable belleza. Un auténtico cañón fluvial, enmarcado por escarpadas paredes verdes, brinda la oportunidad de experimentar una total desconexión de la vida urbana, al tiempo que nos conectamos plenamente con la naturaleza. Las cascadas que se precipitan al río desde ambos lados, así como las coloridas aves tropicales que surcan los cielos, nos regalan una experiencia visual inigualable. A medida que descendemos por esta tierra de exploración pura, se despliegan ante nuestros ojos impresionantes panorámicas de esta zona virgen de selva tropical. La diversidad de vida silvestre es abundante, siendo comunes avistar perezosos, tucanes, loros, coatíes, mariposas morfo y ranas de vivos colores. Los rápidos de este río ofrecen una experiencia igualmente emocionante. Aunque no suponen un desafío excesivo, presentan una sucesión de rápidos que garantizan una aventura repleta de diversión.



Este recorrido de rafting de un día, abarca aproximadamente veintinueve kilómetros e incluye un total de cincuenta y dos rápidos, una cantidad que pocos ríos en el mundo pueden igualar. Los primeros seis o siete kilómetros del trayecto ofrecen emocionantes rápidos de clase II-III, brindando la oportunidad perfecta para poner a prueba nuestras habilidades en el agua y consolidar la confianza en nuestro equipo. Durante este tramo, nos adentraremos en exuberantes zonas de bosque de crecimiento secundario, dotadas de una belleza extraordinaria. Tras aproximadamente cuarenta minutos, nos adentraremos en la renombrada garganta del río Pacuare, ubicada a unos ocho kilómetros de algunas de las aguas bravas más destacadas que ofrece Costa Rica. Los rápidos en esta sección incluyen la "Serpiente Terciopelo", la "Doble Caída", las "Huacas Superiores e Inferiores" y el "Pinball", por mencionar algunos. Asimismo, tendremos la oportunidad de contemplar la impresionante cascada de Huacas, con una caída espectacular de 150 pies hacia el río. Después de la travesía por el desfiladero, el río se abre en un tramo de ocho kilómetros en el Valle del Pacuare, revelando un carácter completamente distinto. Esta sección, notablemente más amplia, nos brindará la oportunidad de disfrutar de un breve respiro y de observaremos la vida silvestre que habita en sus alrededores. Los rápidos más destacados en esta área incluyen "Cimarrones", "The Play Hole", "El Indio" y "Magnetic Rock", manteniendo la exuberancia del bosque y la diversión del recorrido.



Tras finalizar esta vibrante aventura, realizaremos una pausa para disfrutar de la comida durante unos cuarenta y cinco minutos. Después de esto, nos dirigiremos al transporte que nos llevará de regreso a las instalaciones principales, donde podremos acceder a nuestro equipaje, refrescarnos con una revitalizante ducha y cambiarnos de ropa antes de emprender el viaje hacia la encantadora localidad de La Fortuna, en San Carlos. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y comida.*

### **Día 3: LA FORTUNA (ARENAL)**

Hoy tenemos la oportunidad de disfrutar de un día libre para participar en las actividades que más nos apetezcan. Os proponemos una actividad opcional que promete ser sumamente divertida, emocionante y relajante al mismo tiempo. Se trata de una apasionante cabalgata hacia la impresionante Catarata de La Fortuna, la cual se distingue por su impresionante caída de setenta metros. Este recorrido por un Parque Ecológico repleto de exuberante naturaleza nos permitirá contemplar la belleza natural de la Catarata, donde tendremos la oportunidad de sumergirnos en sus cristalinas aguas y disfrutar de un entorno completamente libre de elementos artificiales. Esta experiencia representa una magnífica manera de explorar la reconocida Catarata, a través de un apacible recorrido a caballo que nos conducirá a través de fincas y extensos prados. Los caballos asignados están debidamente adiestrados y seleccionados en función de nuestra experiencia, lo que significa que no importa si tenemos o no experiencia previa en equitación.



Tras recibir una importante charla sobre las medidas de seguridad pertinentes, un guía nos conducirá en un placentero paseo, atravesando el bosque y senderos, hasta llegar a la base de esta hermosa catarata. Durante el apacible trote, dispondremos de tiempo más que suficiente para deleitarnos con la naturaleza que nos rodea, teniendo la oportunidad de avistar criaturas autóctonas como los coloridos tucanes posados en las ramas de los árboles y los monos araña jugueteando en lo más alto del dosel del bosque. Será fundamental mantener la atención también en las oropéndolas, reconocibles por sus grandes picos y colas de un vibrante tono amarillo, siendo estos especímenes los preferidos por los aficionados a la observación de aves. Durante nuestro recorrido, es probable que solo logremos avistar una de las diversas especies de aves tropicales del arco iris. Nuestro guía posee un amplio conocimiento sobre la vida silvestre local y nos ayudará a identificar a muchos de los habitantes de la selva tropical que podríamos encontrarnos en el trayecto hacia y desde la catarata. Una vez cerca de la cascada, procederemos a desmontar y a dejar a nuestros caballos en un pintoresco rancho. Posteriormente, nos adentraremos en una breve caminata a través de una exuberante vegetación, siguiendo un sendero que atraviesa un apacible bosque tropical y nos conducirá sobre un impresionante puente colgante. Después de esto, llegaremos a las cataratas, donde podremos contemplar una impresionante caída de agua que se desploma desde una altura de casi 250 pies, en medio de impresionantes paisajes selváticos. Si queremos alcanzar la base de la catarata, tendremos que descender unos cientos de escalones y llegaremos a ella. Una vez al frente de la Catarata, nos encontraremos con un amplio y cómodo mirador desde el cual podremos congelar nuestros recuerdos mediante fotografías inéditas y únicas, y finalmente podremos bañarnos en las aguas cristalinas del río Fortuna y con un testigo único, la espectacular Catarata Río Fortuna.



Después de disfrutar de una mañana más bien relajada para recargar energía tras la jornada de ayer, por la tarde tenemos pensada otra actividad opcional, pero bastante más emocionante y dinámica. Se trata de Sky Tram y Sky Trek. En la primera parte de esta actividad, tendremos el placer de disfrutar del Sky Tram, un sistema de góndolas que asciende a través del exuberante bosque lluvioso del Arenal, ofreciéndonos vistas espectaculares durante su ascenso montañoso. Esta experiencia nos brindará la oportunidad de admirar el bosque lluvioso de Costa Rica desde una perspectiva única, permitiéndonos sumergirnos en la magia natural de la región. Durante el recorrido, atravesaremos las montañas hasta alcanzar una amplia plataforma de observación en el punto más alto de la reserva, desde donde podremos maravillarnos con las impresionantes vistas del Volcán Arenal, el lago y el bosque circundante. El Sky Tram se eleva a doscientos treinta y seis metros en un trayecto de aproximadamente doscientos cincuenta metros, culminando en el mirador de la Mano del Arenal, para luego dar paso al tour del Sky Trek.



En la segunda parte, nos adentraremos en el emocionante circuito de tirolesas conocido como Sky Trek, el cual nos brindará la oportunidad de disfrutar del impresionante bosque lluvioso de Arenal de una manera única. Experimentaremos emociones y aventuras al deslizarnos por cables a través del dosel del bosque, recorriendo tramos suspendidos entre cañones, contemplando vistas asombrosas y surcando el aire entre los árboles, lo que nos proporcionará una descarga de adrenalina incomparable.

Nuestra travesía dará inicio en la cima de la montaña, desde donde descenderemos a través de siete cables que alcanzan alturas de hasta doscientos metros y longitudes de setecientos metros. Nos maravillaremos ante las impresionantes alturas y velocidades que pueden llegar a alcanzar los 70 kilómetros por hora, todo ello mientras disfrutamos de vistas espectaculares que nos permitirán contemplar las montañas circundantes como en ningún otro lugar. Tras una tarde tan emocionante, seremos trasladados de regreso a nuestro alojamiento, donde podremos relajarnos y descansar después de la apasionante aventura que acabamos de vivir. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



#### **Día 4: LA FORTUNA (ARENAL)**

Hoy también dispondremos de tiempo libre y de un variado abanico de actividades a nuestra disposición. Opcionalmente para el día de hoy, hemos pensado en participar en un encantador trekking que nos permitirá explorar más de cerca el entorno que nos rodea. Esta emocionante caminata, se llevará a cabo en el lado noroeste del imponente Volcán Arenal. Será una experiencia de trekking inolvidable a lo largo de senderos serpentean a través del bosque secundario sobre el flujo de lava del año 1968, y los vestigios de antiguas erupciones del impresionante y majestuoso Volcán Arenal.



La principal atracción de este lugar es, sin duda, el volcán con su casi perfecta forma cónica y una altura que alcanza los 1633 metros. Durante la travesía, descubriremos la exuberante flora y fauna que habita en la selva tropical, mientras nuestro guía nos brindará detallada información acerca de la sorprendente historia y actividad volcánica, así como las distintas fases eruptivas del Volcán. En nuestro recorrido haremos una parada en el mirador de la zona, desde donde podremos deleitarnos con los impresionantes paisajes que nos ofrecen la imponente presencia del volcán y el lago Arenal. Es una gran oportunidad para aprender sobre la actividad volcánica, la historia del área, y la flora y fauna que encontraremos alrededor del parque.



Después de la caminata, nos dirigiremos a las siempre populares aguas termales de Baldi para relajarnos y disfrutar del agua que el volcán calienta naturalmente. Las aguas termales de Baldi, ubicadas en la base del volcán Arenal, son un oasis de relajación y bienestar. Con más de 25 piscinas de agua termal natural, Baldi ofrece una experiencia única para los amantes de la naturaleza y las aguas calientes. Estas aguas termales son conocidas por sus propiedades medicinales y su alto contenido de minerales, lo que hace que sean perfectas para aliviar el estrés, mejorar la circulación y aliviar el dolor muscular. Además de las piscinas termales, Baldi también ofrece otras actividades, como jacuzzis, toboganes acuáticos y una sauna gigante. También hay jardines bien cuidados y caminos para caminar y disfrutar de la naturaleza. En este entorno, nos aguarda un ambiente alegre y relajado que nos brindará la oportunidad de disfrutar de momentos muy agradables. Una vez que estemos completamente relajados, tendremos el placer de disfrutar de una deliciosa cena, la cual se distingue por su magnífica calidad y variedad de exquisitos platillos. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno y cena.*



#### **Día 5: LA FORTUNA (ARENAL) - TAMARINDO (GUANACASTE)**

Esta mañana, después del desayuno, nos pondremos en marcha en dirección a Tamarindo. Nos dirigiremos hacia la costa Pacífica, específicamente a Guanacaste, uno de los destinos playeros más destacados de Costa Rica. Aquí, disfrutaremos de tiempo libre y se nos brindará la oportunidad de realizar actividades como la pesca en aguas profundas, ofreciendo la posibilidad de capturar ejemplares de marlín, atún y pez espada, reconocidos a nivel mundial. Asimismo, podremos elegir entre una amplia gama de deportes acuáticos, tales como buceo, snorkeling y kayak. Para aquellos que deseen explorar más allá de la playa y sumergirse en la selva para descubrir la rica vida silvestre que la rodea, se recomienda visitar alguno de los Parques Nacionales Santa Rosa y Palo Verde. Opcionalmente podemos realizar una excursión de kayak y Snorkeling hasta la isla Capitán. Este tour lo realizamos en playa tamarindo, en tan solo treinta minutos remando llegaremos hasta la Isla Capitán donde disfrutaremos en las calmadas aguas y de una inmensa variedad de peces de colores, pulpos, rayas, coral y con mucha suerte y según las condiciones del tiempo tortugas. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



#### **Día 6: TAMARINDO (GUANACASTE)**

Día libre para disfrutar en las paradisíacas playas de Tamarindo, uno de los destinos más populares de Costa Rica gracias a su belleza natural. Sin duda, ese lugar tiene un encanto especial, aquí vamos a descubrir la filosofía *Pura Vida* costarricense, encontraremos una tentadora combinación de aguas cristalinas, largas extensiones de arena y puestas de sol espectaculares con vistas al Océano Pacífico. Además, estas playas gozan de aguas cálidas durante todo el año, por lo que no tendremos que preocuparnos por el clima. Por algo Tamarindo es el principal destino de playa de la provincia de Guanacaste, y de toda Costa Rica en general. También es reconocida por su vibrante ambiente surfero y su hermoso entorno tropical. Tamarindo es, sin lugar a dudas, uno de los destinos imprescindibles para visitar en Costa Rica. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno*

**Día 7: TAMARINDO (GUANACASTE)**

Un día libre más para el disfrute de las más bellas playas del pacífico costarricense, ya sea disfrutando de la belleza escénica que estas ofrecen o, simplemente, relajándonos en la piscina del hotel o aprovechando las muchas actividades que se ofrecen en los alrededores de nuestro alojamiento. Hotel. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 8: TAMARINDO (GUANACASTE) - SAN JOSÉ - VUELO INTERNACIONAL DE REGRESO**

Este día, tras el desayuno, dejaremos Tamarindo y regresaremos a San José, la capital, para coger el vuelo de regreso a España. *Régimen de comidas: desayuno.*



**Día 9: LLEGADA A ESPAÑA**

Noche en vuelo, llegada a destino y fin del viaje.

